

Legionárias.

Introdução

O Brasil tem, nos últimos tempos, um dos **programas de formação desportiva que mais revela jogadores de futebol no mundo**, mas em contraponto **não possui uma estrutura de centros de treinamento digna para tal posição**.

No ano de 1924, na cidade de Erechim/RS, foi fundado o Ypiranga F.C., que funcionou por muitos anos como um clube social, disputando campeonatos de futebol amador. A primeira torcida organizada do clube, chamada de **"As Legionárias"**, era formada por Senhoras e Senhoritas que, durante os jogos, vendiam botões de rosas para arrecadar dinheiro ao clube.

Problema

O Ypiranga F.C., localizado na cidade de Erechim, no Rio Grande do Sul, assim como outros clubes do país, **necessita de mais espaços para realização de seus treinamentos, recuperação de atletas lesionados e de alojamentos adequados para os jogadores em formação**.

Justificativa

Sabendo da importância deste esporte na vida de tantos jovens e suas famílias este novo espaço se faz importante não só para o desenvolvimento dos atletas, mas também para o Clube e para a cidade. **Um novo centro de treinamento proporcionará maior segurança aos atletas, que escolheram sair de casa cedo em busca da realização de um sonho e de um futuro melhor.**

Objetivos

O objetivo desta etapa do trabalho é o **desenvolvimento de um anteprojeto arquitetônico de um Centro de Treinamento para o Ypiranga F.C.** que consiste em um espaço que comporte **locais de treinamento** adequado para as categorias de base e equipe principal, **áreas para recuperação de atletas lesionados, alojamentos e outras áreas que sejam necessárias.**

Referencial Teórico

CENTROS DE TREINAMENTO ESPORTIVO

Os centros de treinamento trazem uma nova forma de futebol competitivo, seguindo os padrões do futebol mundial e padronizando os métodos e técnicas, onde o preparo físico e a tática de jogo são essenciais. Algumas das qualidades que os atletas preparados em CTs possuem são: disciplina, pontualidade, capacidade de adaptação, preparo físico e técnica.

REQUISITOS DE UM CENTRO DE TREINAMENTO ENQUANTO CLUBE FORMADOR DE ATLETAS

Com base na Lei Pelé - Lei 9.615 de 1998 e na Lei 12.395 de 2011, uma entidade é considerada formadora de atletas quando: **(1)** oferece programas de treinamento e complementação educacional para atletas em formação; **(2)** garante aos atletas assistência médica, psicológica, educacional, alimentação e convívio familiar; **(3)** deve manter as instalações adequadas, seguras e salubres; **(4)** garantir profissionais especializados em formação técnico desportiva; **(5)** deve ajustar os horários de treinamento de acordo com o currículo escolar dos atletas e também não deve ultrapassar quatro horas diárias, além de exigir frequência e aproveitamento satisfatório nos estudos.

Conceito / Partido

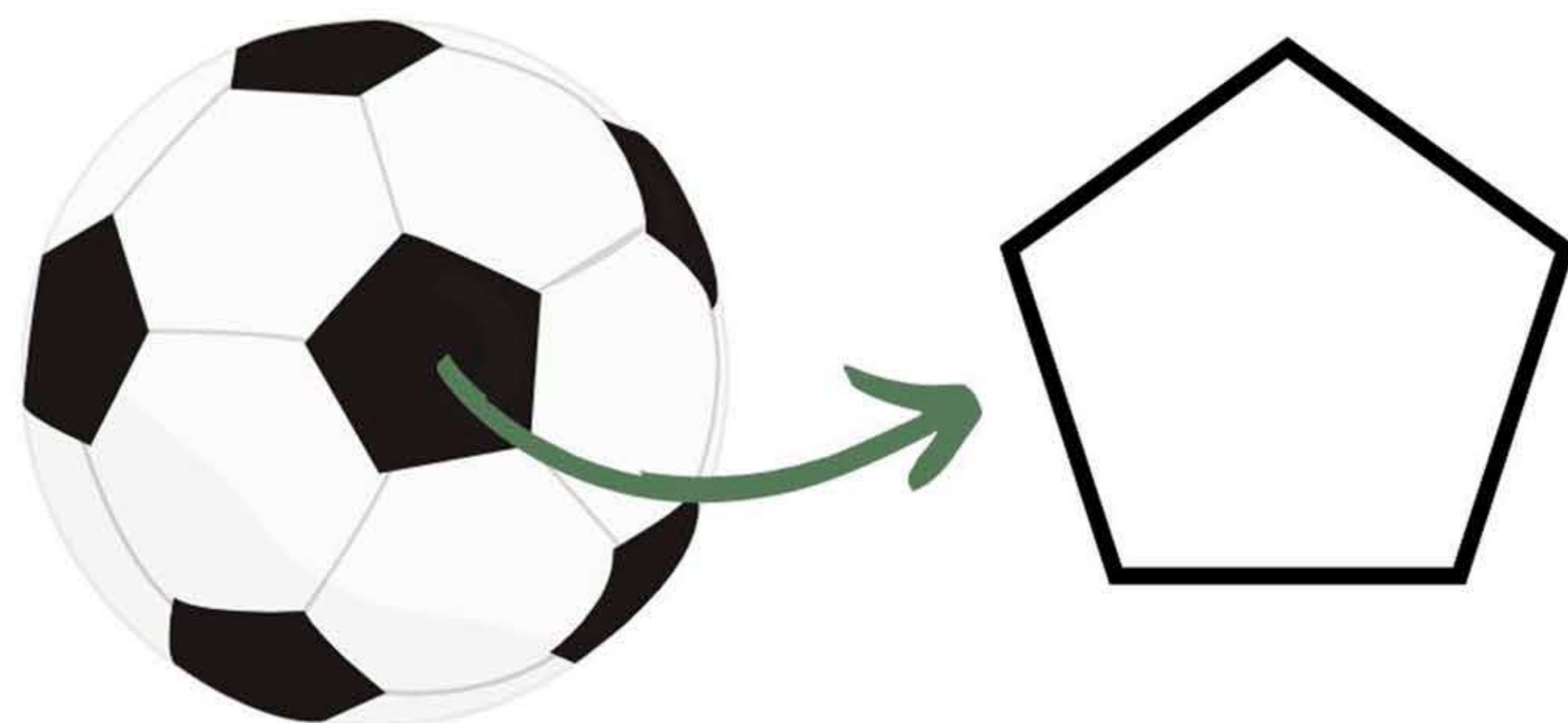
A **bola de futebol** chegou ao Brasil no final do século XIX. Em todas as partidas, sejam profissionais ou até mesmo nas várzeas, a bola é sempre a protagonista pois as torcidas estão sempre na expectativa para que ela balance a rede da equipe adversária. Pensando em todo o significado que a bola de futebol tem ela será usada como conceito para a elaboração do projeto, de modo que serão utilizados os **5 lados do pentágono**, forma principal de uma bola.

A proposta é utilizar 5 elementos projetuais para que lembrem todos os lados da forma. Os 3 primeiros elementos serão os **campos de treinamento externos**, o **quarto elemento será o bloco de áreas de treinamento** e o **quinto o bloco de alojamentos**.

Integrar as áreas de treinamentos internas e externas, assim como a área interna dos alojamentos com as demais áreas externas, pensadas para o lazer dos moradores do centro.

Requalificar as áreas de treinamentos que são utilizadas atualmente pelo clube, auxiliando ao máximo as equipes a alcançar os objetivos estabelecidos.

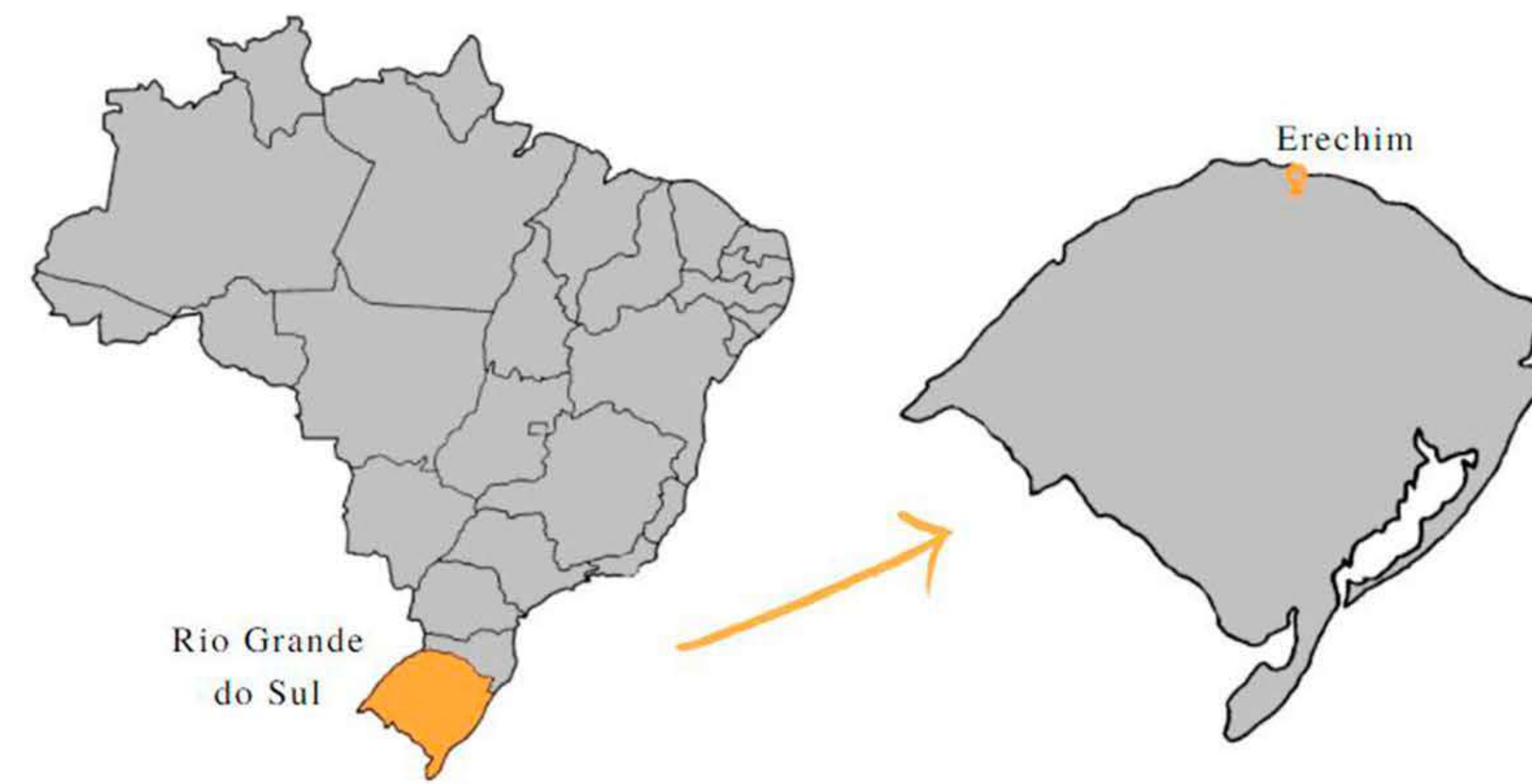
Proporcionar áreas integradas para os atletas que venham a morar no centro de treinamento, para que tenham um bom convívio e principalmente lugares salubres e seguros.



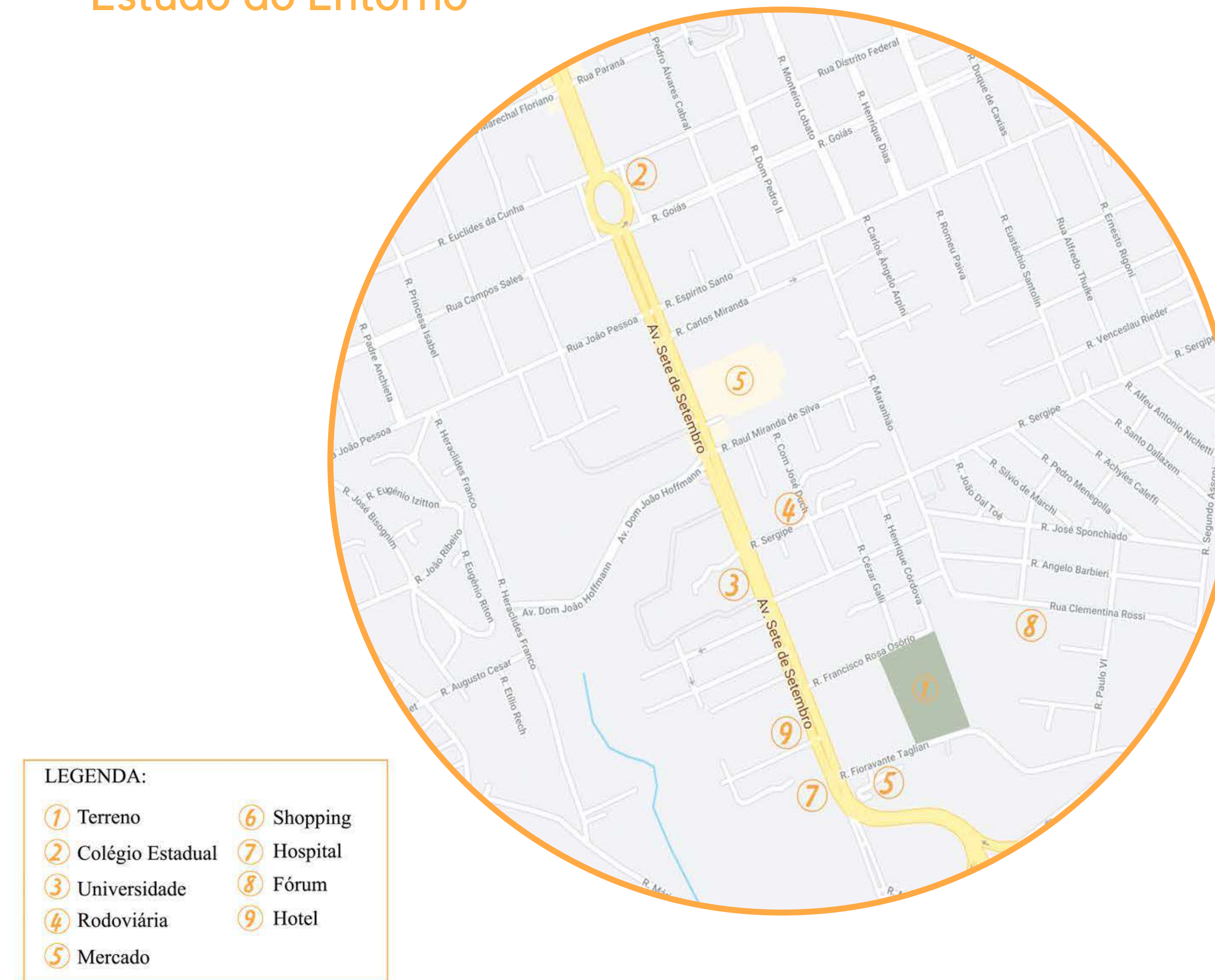
Dedicação Saúde **BEM ESTAR**
Futebol **AMIZADE**
Preparo Físico **Sonhos** Esforço
SEGURANÇA

Localização

O terreno em que o projeto proposto será implantado fica na cidade de Erechim, no Rio Grande do Sul, Brasil. A cidade é a segunda mais populosa do Norte do Estado, com mais de 106 mil habitantes.



Estudo do Entorno



LEGENDA:

1 Terreno	6 Shopping
2 Colégio Estadual	7 Hospital
3 Universidade	8 Fórum
4 Rodoviária	9 Hotel
5 Mercado	

Programa de Necessidades

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
DEPARTAMENTO MÉDICO	Sala de Exames	3
	Sala para teste de preparo físico	3
	Sala de Massagem	5
	Studio com macas para atendimento	7
	Sala de Atendimento	3
	Sala de Atendimento Psicóloga / Assistente Social	3
Depósito	Armazenamento	
Sanitário	1	
DML	Armazenamento	
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
ÁREA DE TREINAMENTO INTERNO	Vestiários categorias de base	25
	Vestário time principal	35
	Academia	35
	Piscina / Hidro	10
	Quadra coberta	-
	Vestário	30
	Sala de Aula	35
	Rouparia	Armazenamento
	Depósito de material de treino	Armazenamento
	DML	Armazenamento
Sanitário	10	
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
ÁREA DE ALOJAMENTOS	Suítes Triplas (cat. SUB 15)	3
	Suítes Triplas (cat. SUB 17)	3
	Suítes Triplas (cat. SUB 20)	3
	Suítes Triplas (Profissional)	3
	Área de estudo	5
	Estar compartilhado	10
	Copa	6
	Área de lazer	20
	Lavanderia	10
	DML	Armazenamento
Sala para Supervisor	1	
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
ÁREAS EXTERNAS	Campo de treino	-
	Estacionamento Visitantes	1
	Estacionamento Funcionários / Atletas	1
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
COZINHA	Cozinha	5
	Recepção de alimentos	1
	Triagem / Pré-Lavagem de alimentos	1
	Armazenamento de alimentos perecíveis	Armazenamento
	Armazenamento de alimentos não perecíveis	Armazenamento
	Armazenamento de bebidas	Armazenamento
	Armazenamento de louça	Armazenamento
	Armazenamento de lixo	Armazenamento
	Distribuição de alimentos	2
	Salão de refeições	50
Vestário / Sanitário Funcionários	5	
DML	Armazenamento	
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
SERVIÇO	Central de Gás	Armazenamento
	Depósito de Lixo	Armazenamento
	Depósito de Equipamentos de Jardinagem	Armazenamento
	Vestário Funcionários	10
	Sanitário Funcionários	10
	Copa / Estar Funcionários	10
DML	Armazenamento	
SUBTOTAL:		

SETOR	AMBIENTE	CAPACIDADE
ADMINISTRAÇÃO CT	Sala para Coordenação de Projetos	3
	Sala para Comissão Técnica Cat. Base	5
	Sala para Comissão Técnica Time Profissional	5
	Sala de Reuniões	10
	Arquivo	Armazenamento
	Sala de Imprensa	45
	Sanitário	5
DML	Armazenamento	
SUBTOTAL:		

legionárias.



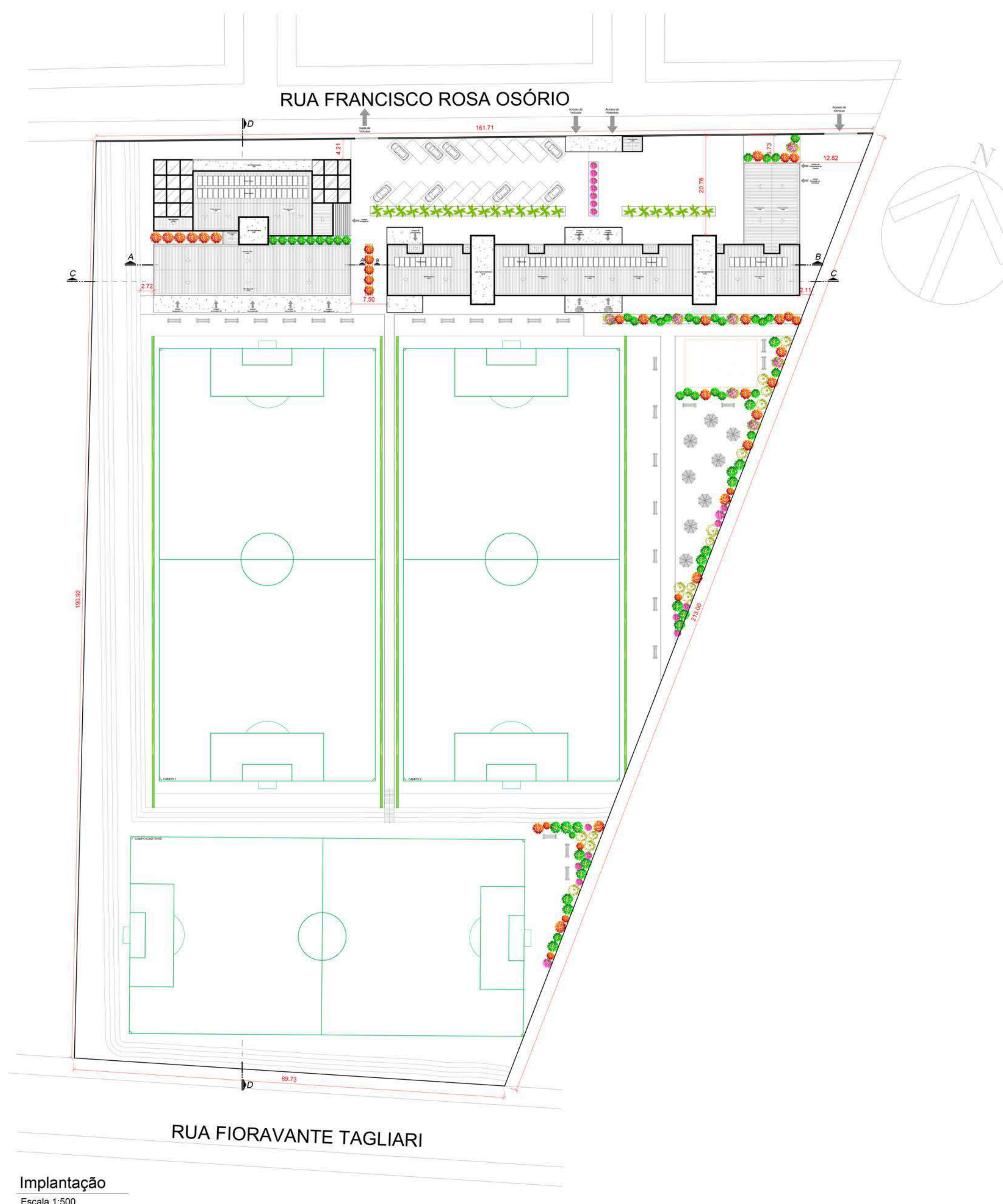
Situação
Esc. 1:2500



Corte esquemático CC
Sem escala



Corte esquemático DD
Sem escala



A implantação apresentada foi pensada para que os atletas façam pleno uso dos ambientes externos, contando com áreas de lazer, que ainda estão em estudo, e com áreas de treinamento, como os campos externos e espaço com areia para treinamentos funcionais.

A vegetação citada a seguir faz parte de uma seleção pensada para que a área externa do centro fique colorida e agradável e também para que incentive seu uso.

A proposta é implantar árvores frutíferas, como pitangueira, pessegueiro, laranjeira e outras espécies, para que os moradores do centro possam fazer uso de seus frutos.

Palmeira Imperial



Jacarandá Mimoso



Pitangueira



Plátano



Pessegueiro



Laranjeira

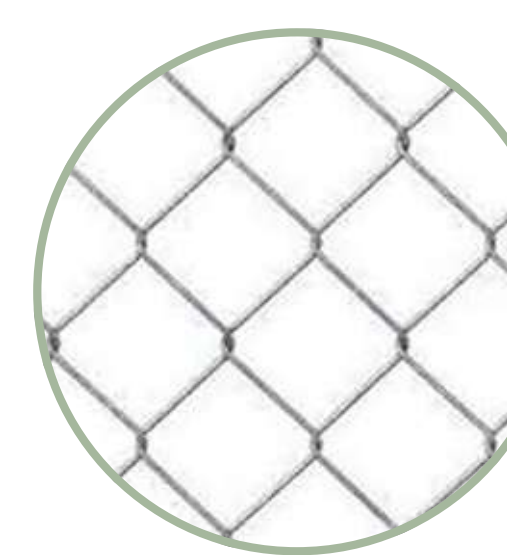


Na proposta será utilizado paver de concreto para as calçadas e para a área de estacionamentos, por ser um material resistente a grandes fluxos e cargas.

Será utilizada também a tela para cercamento dos novos campos, implantados nos fundos da edificação, com a mesma orientação do campo do estádio.

Nas fachadas será utilizado o concreto aparente, além de painéis de alumínio com textura de madeira, devido a pouca necessidade de manutenção que o material requer.

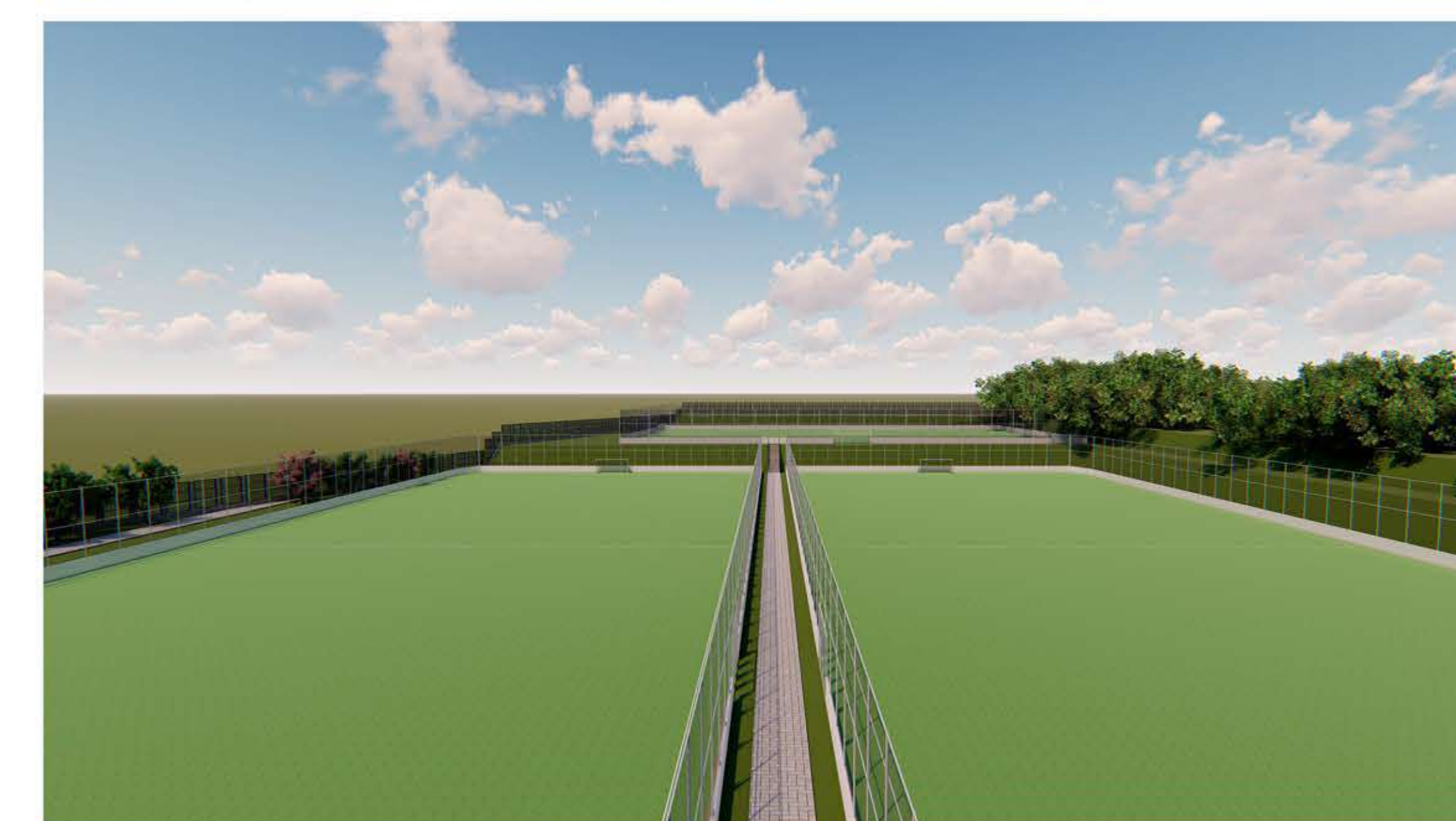
Tela para campo



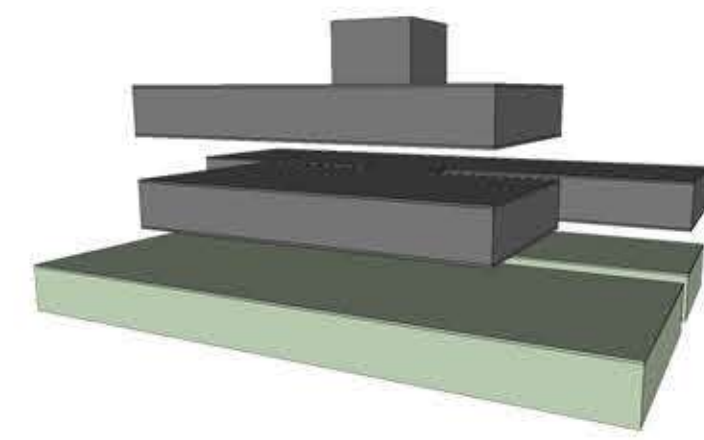
Paver de Concreto



Concreto Aparente



legionárias.



Pavimento Térreo B1

No pavimento Térreo do Bloco 1 foi implantada a academia, que é de uso comum para todas as equipes. A academia conta com uma faixa de grama sintética, para auxiliar na recuperação de atletas lesionados antes da volta aos treinamentos em equipe.

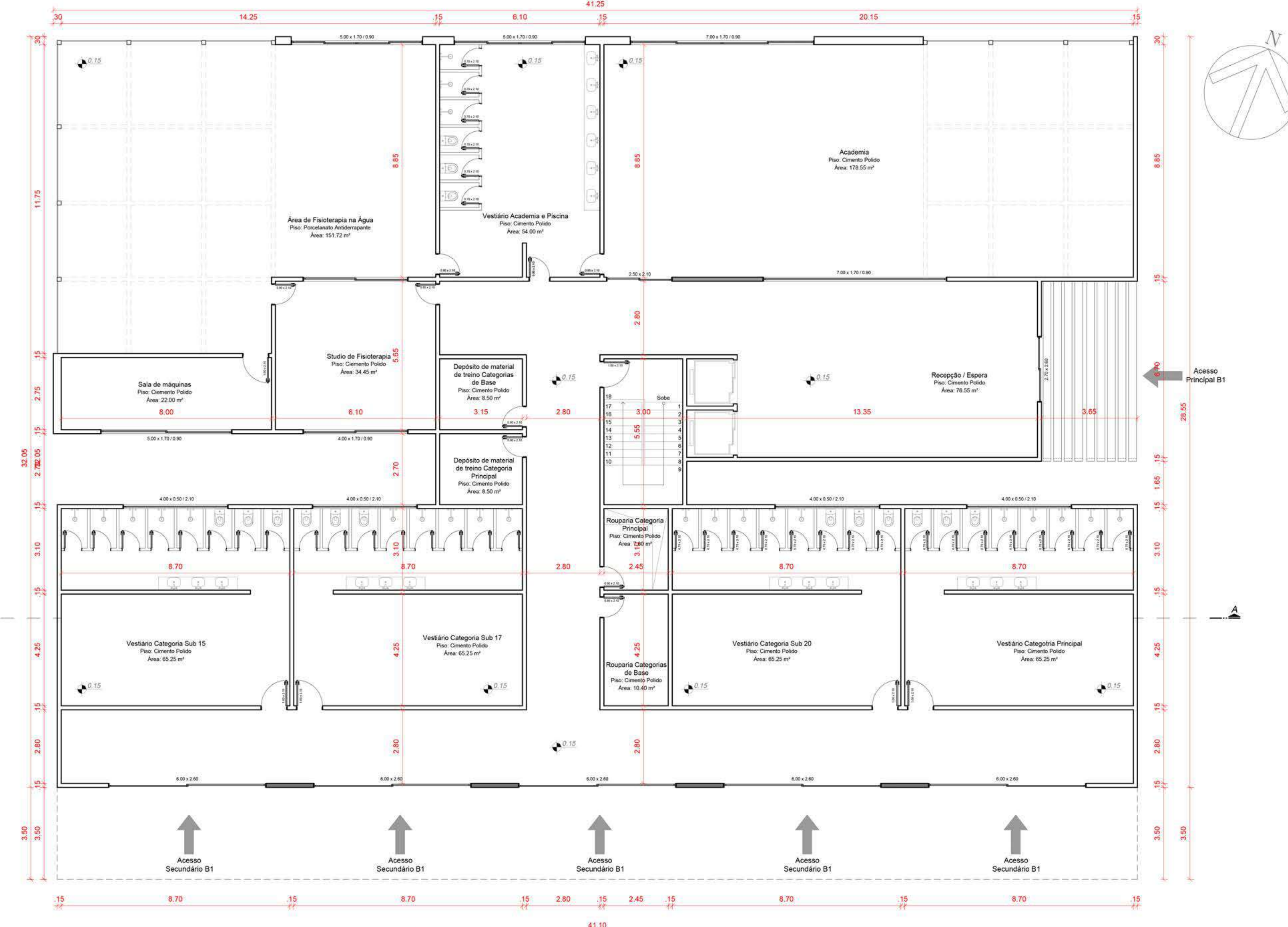
A área de fisioterapia conta com um studio de atendimento para 3 pacientes por vez e com a área da piscina, onde podem ser desenvolvidos exercícios específicos para cada lesão.

Neste pavimento também está localizado o depósito de material de treino e rouparia da categoria de base e da equipe principal.

Também estão localizados 4 vestiários, sendo um para a categoria Sub 15, um para a sub 17, um para a sub 20 e um para a equipe principal. Cada vestiário conta com armários e áreas de chuveiros.



Planta Baixa Mobiliada Bloco 1 - Pavimento Térreo
Escala 1:100



Planta Baixa Técnica Bloco 1 - Pavimento Térreo
Escala 1:100

Recepção



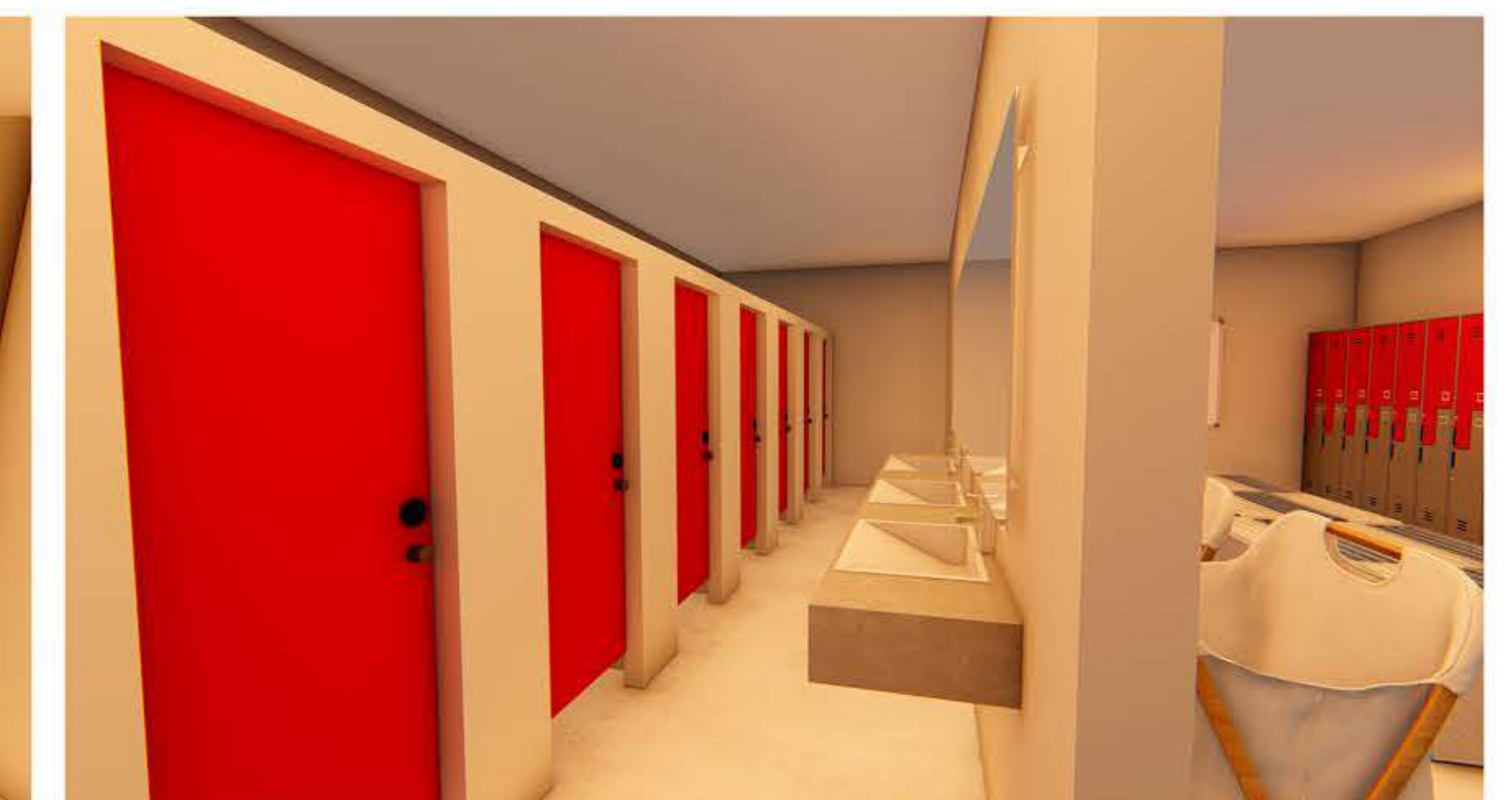
Acadêmia



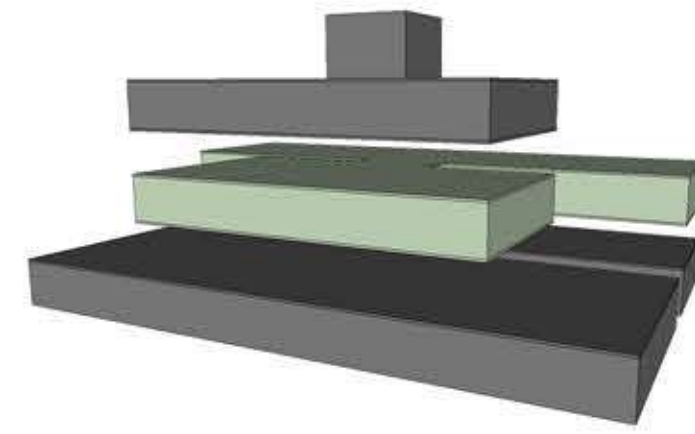
Piscina



Vestiário



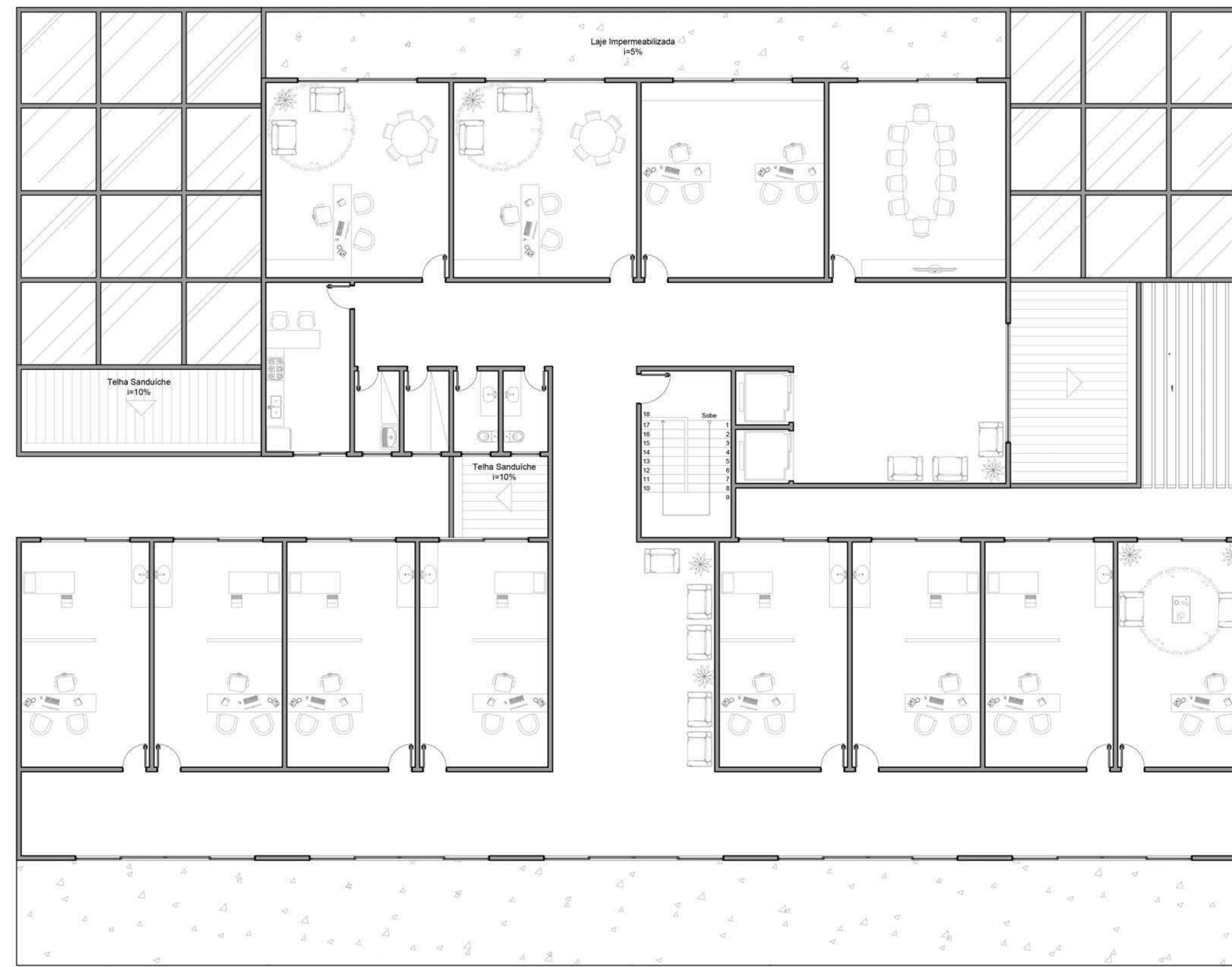
legionárias.



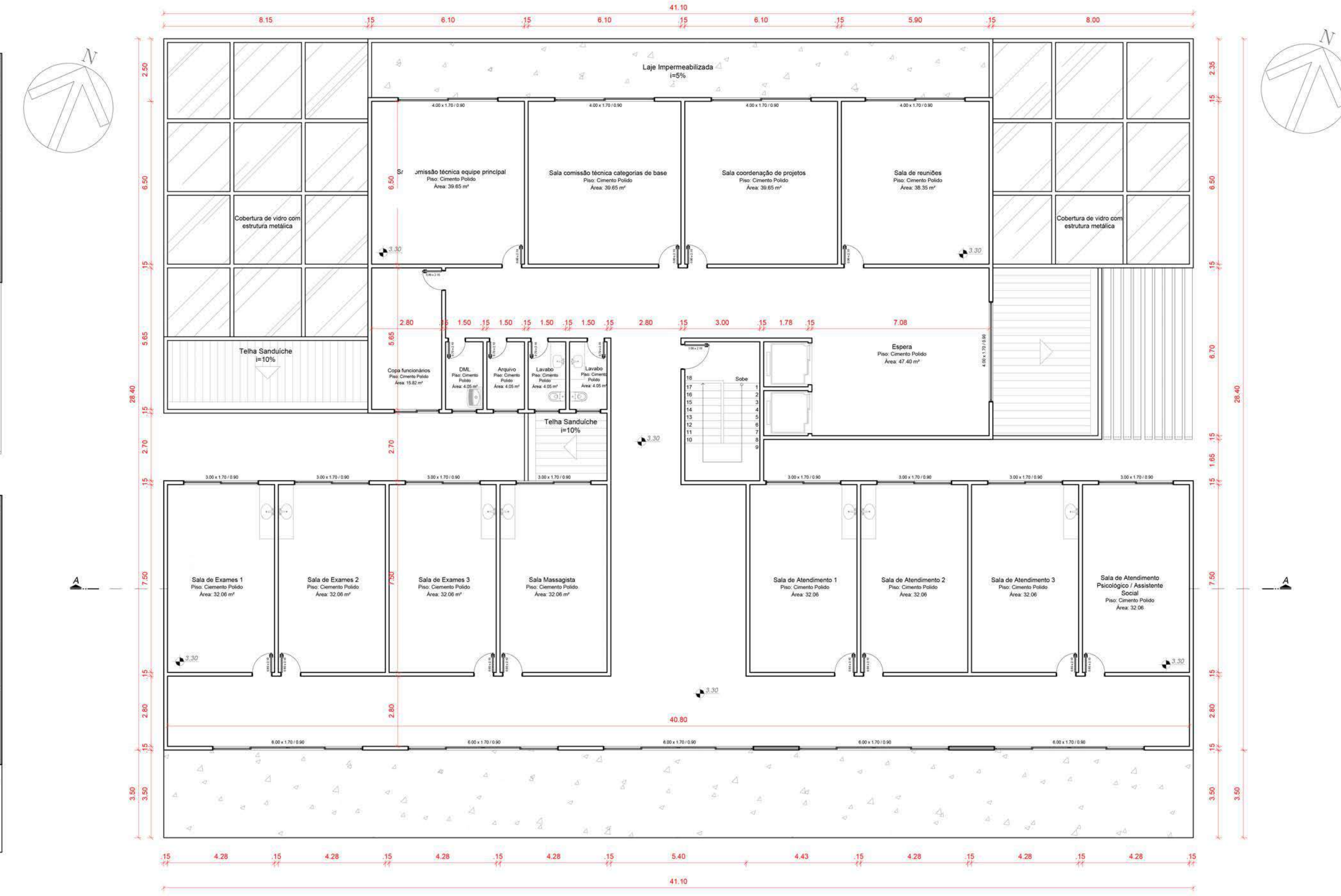
Segundo Pavimento B1

No Segundo Pavimento do Bloco 1 estão localizadas as salas de comissão técnica da equipe principal, das categorias de base, sala de reuniões, coordenação de projetos, arquivo - que contem as principais informações dos atletas da categoria de base -, copa para funcionários e área de consultórios.

Na área de consultórios todas as salas são iguais, sejam elas de exame ou de atendimento, para que possam ser utilizadas conforme a demanda do dia. A única sala diferente desta área é a que fica localizado o atendimento psicológico e de assistência social.



Planta Baixa Mobilada Bloco 1 - Segundo Pavimento
Escala 1:100



Planta Baixa Técnica Bloco 1 - Segundo Pavimento
Escala 1:100

Sala Comissão Técnica



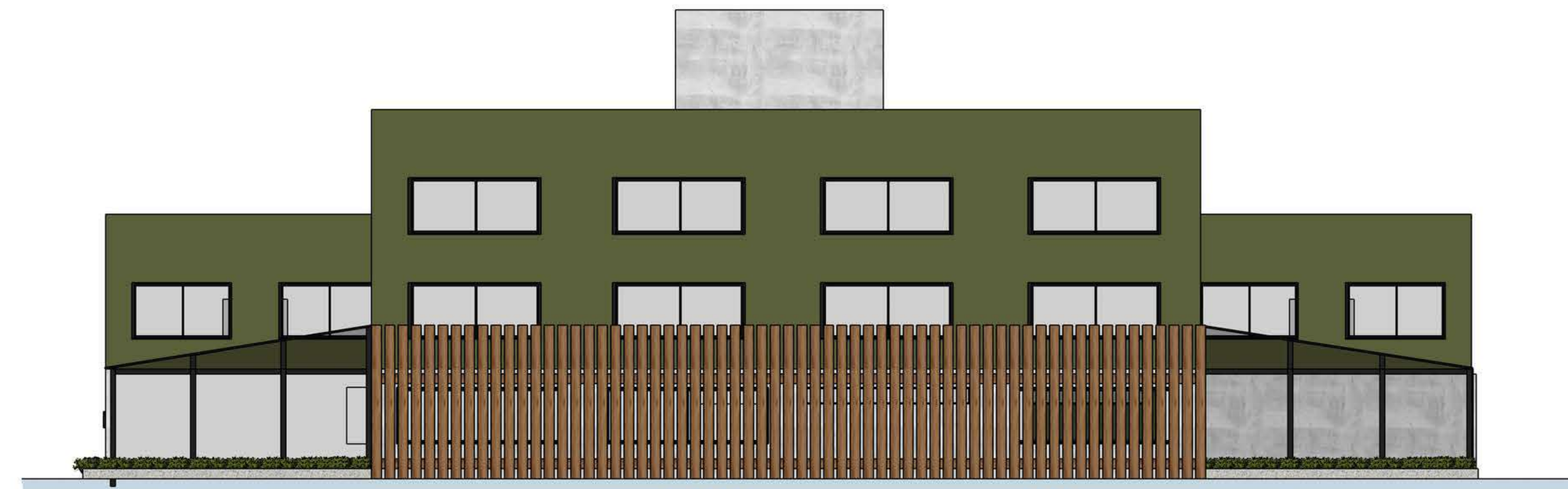
Departamento Médico



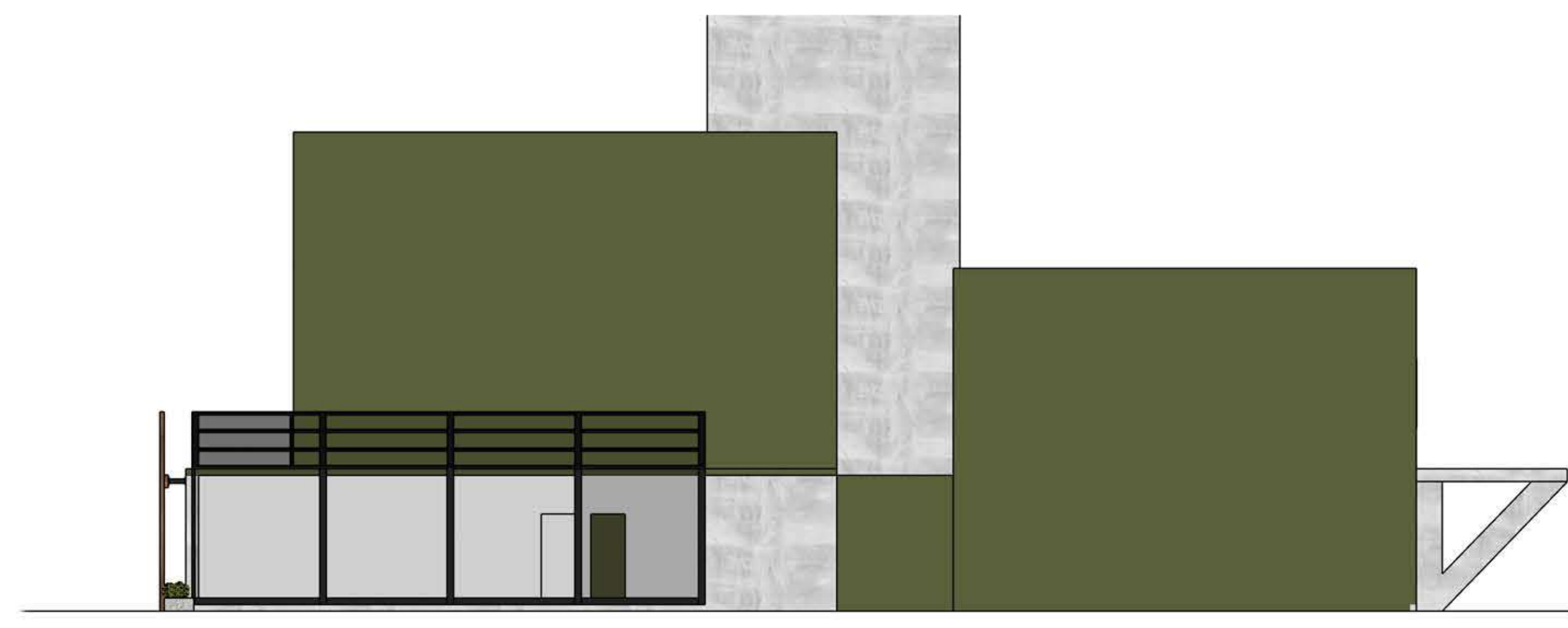
legionárias.



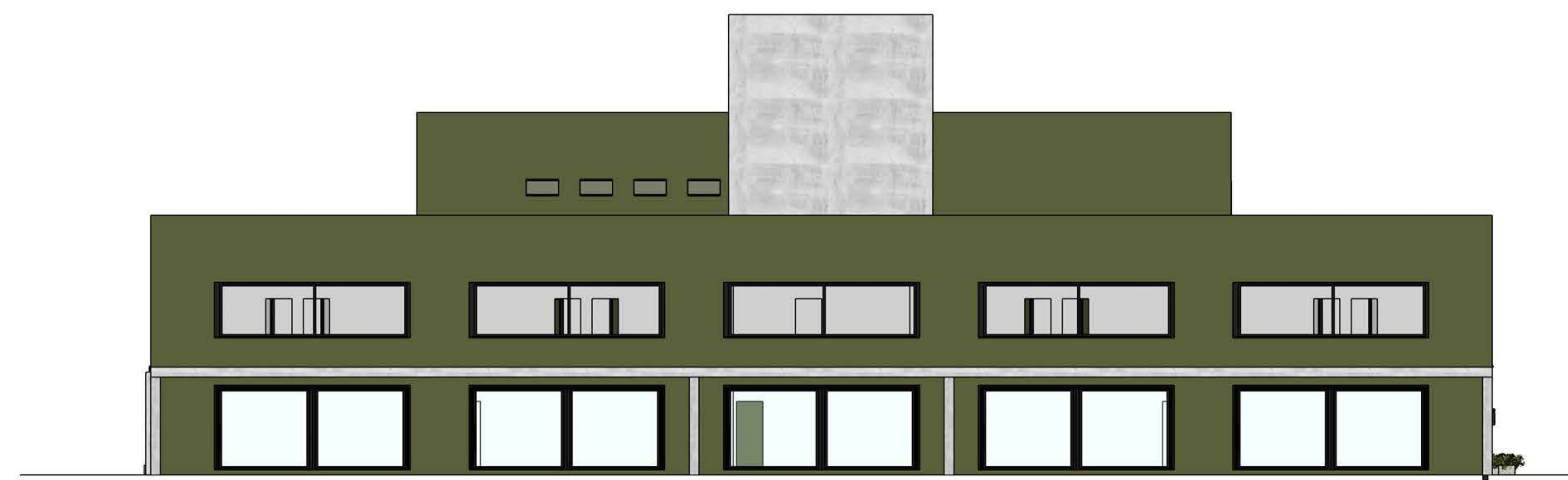
Fachada Nordeste Bloco 1 - Esc. 1:100



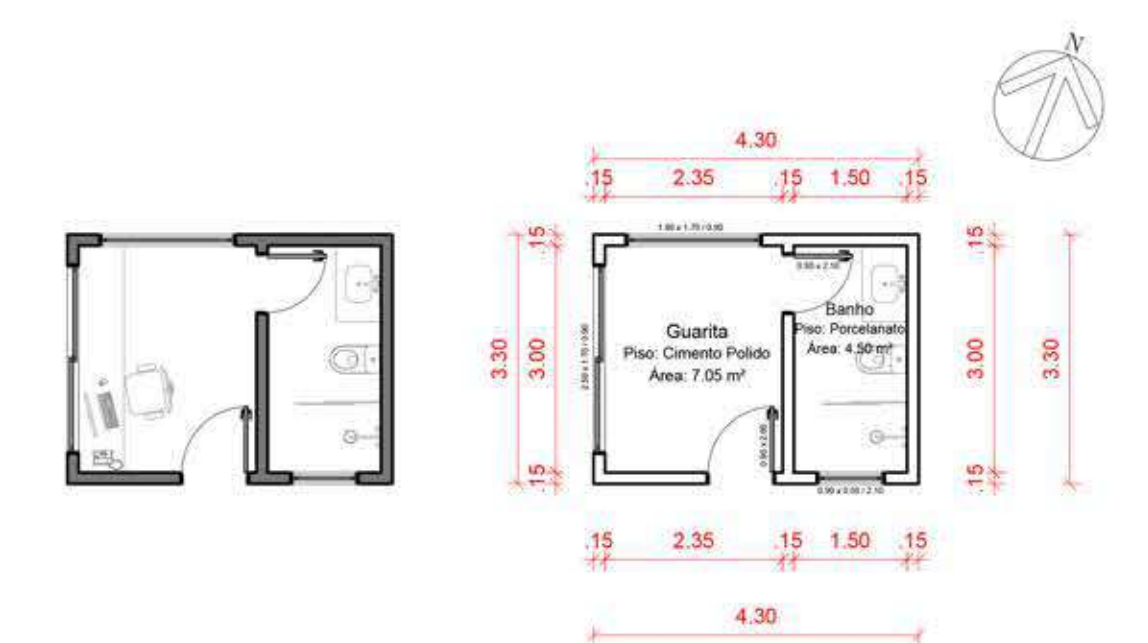
Fachada Noroeste Bloco 1 - Esc. 1:100



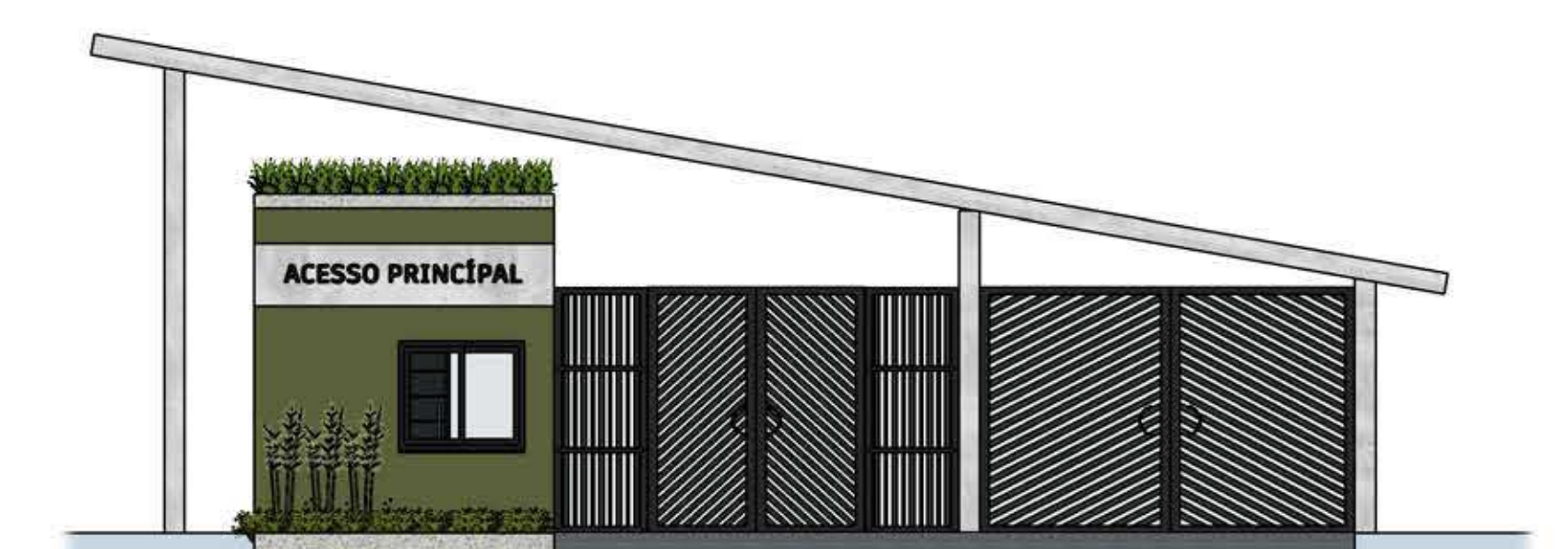
Fachada Sudoeste Bloco 1 - Esc. 1:100



Fachada Sudeste Bloco 1 - Esc. 1:100

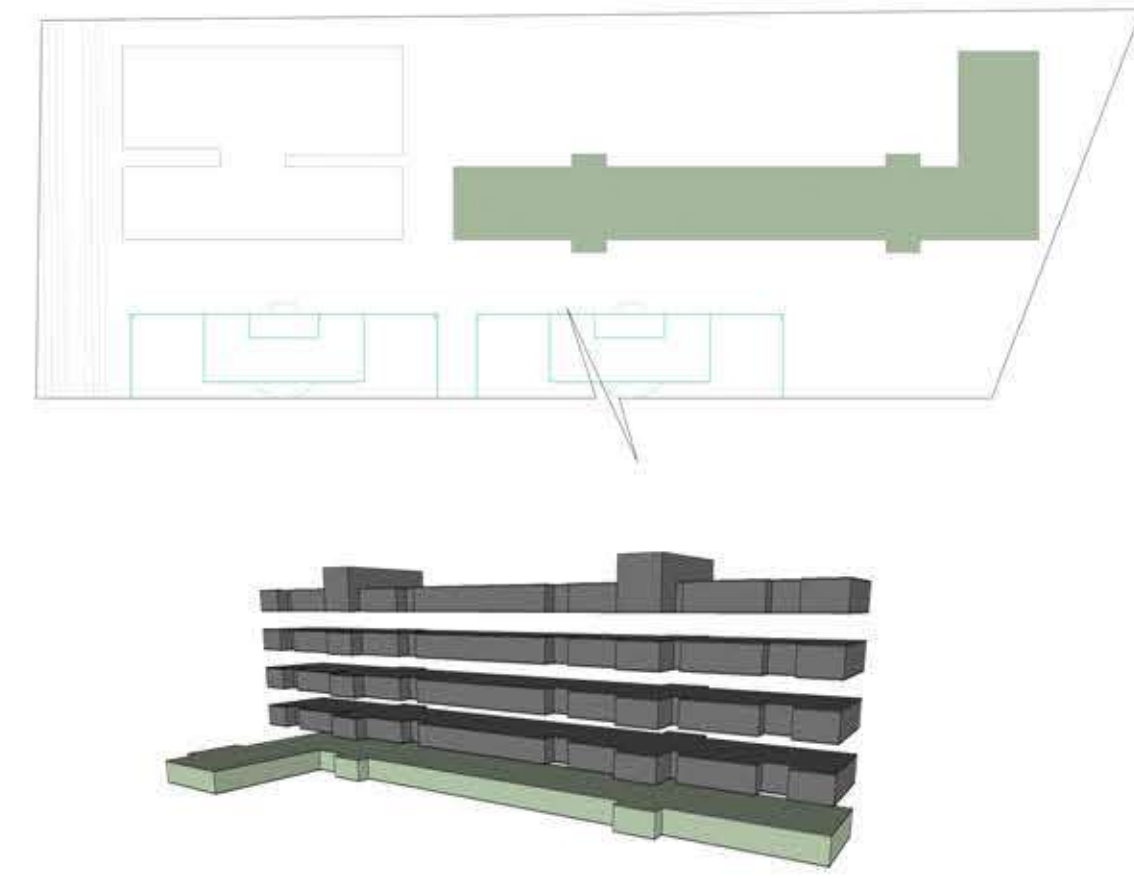


Planta Baixa Mobiliada e Técnica Guarita de Acesso
Escala 1:100



Fachada Noroeste Guarita - Esc. 1:100

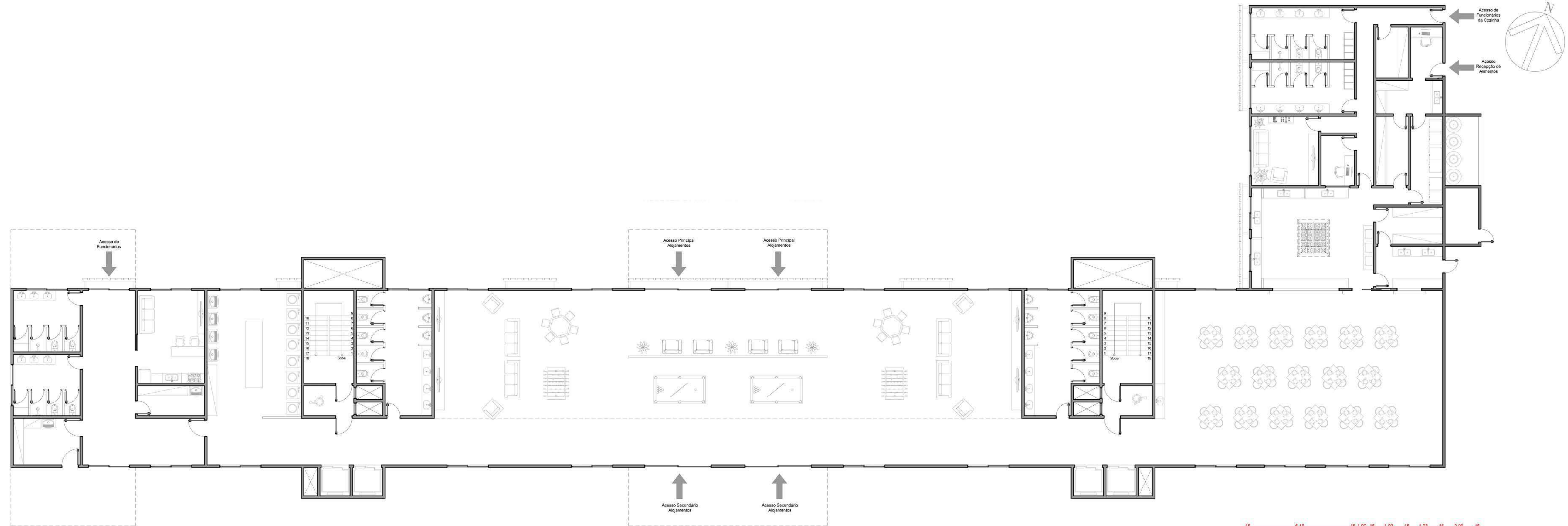
legionárias.



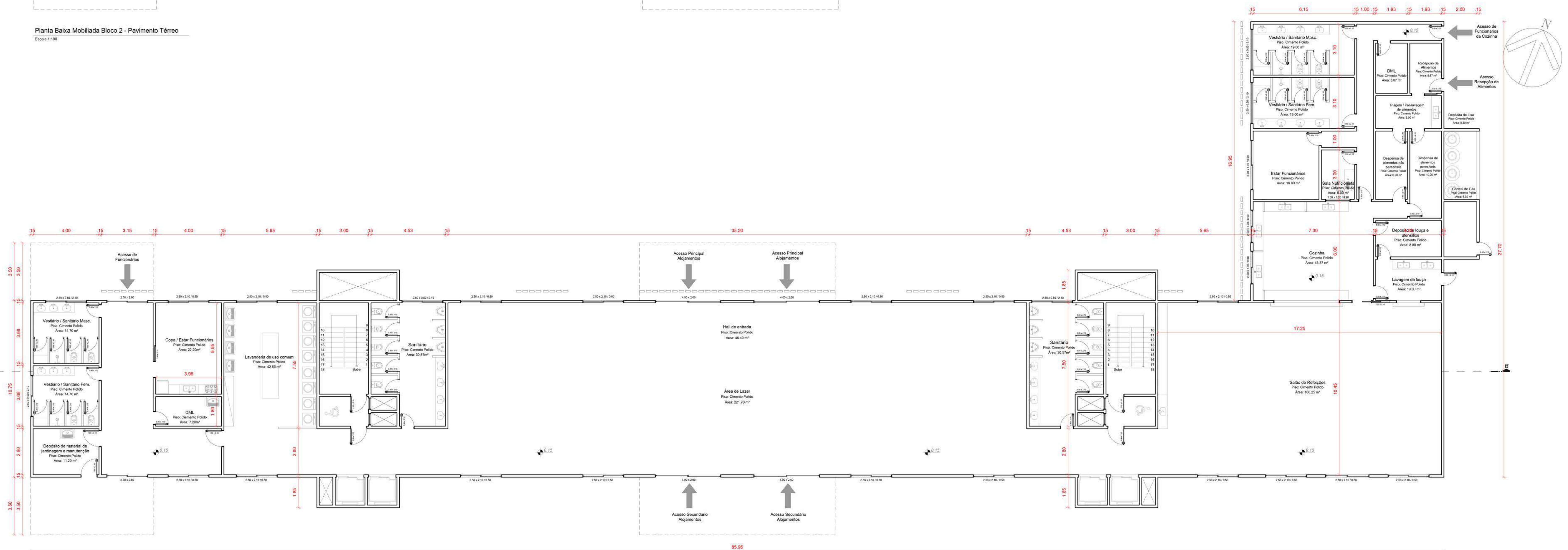
Pavimento Térreo B2

No pavimento térreo do Bloco 2 está localizado o setor de serviços do centro de treinamento, uma lavanderia de uso comum para os moradores dos alojamentos, uma ampla área de lazer, com mesas de jogos e videogames para entretenimento.

Também foi proposta a implantação de uma cozinha industrial para que possam ser oferecidas todas as refeições diárias aos atletas do clube. O salão de refeições foi pensado para que os atletas sejam servidos por funcionários da cozinha, através de um passa pratos e depois de terminar a refeição devem devolver a louça para a cozinha, através de outro passa pratos, assim agilizando o processo de limpeza do salão e necessitando de menos funcionários para fazer a retirada da louça das mesas.

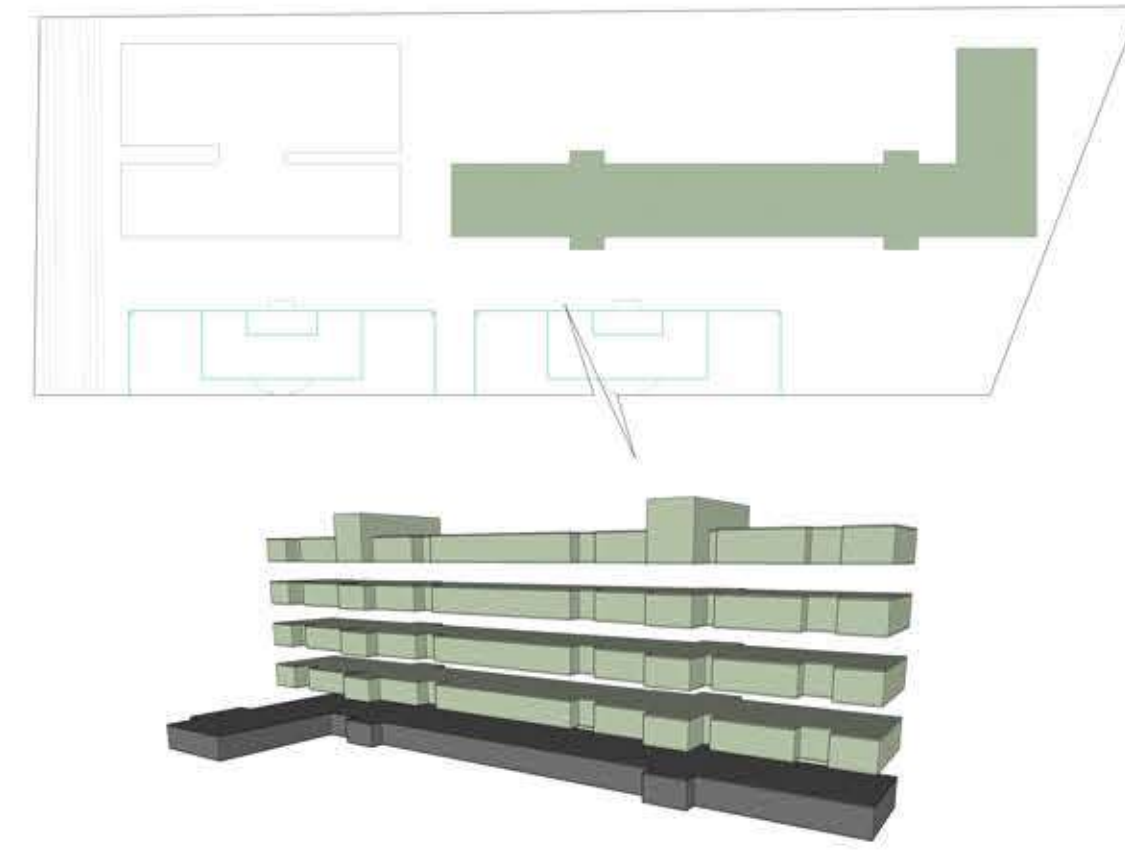


Planta Baixa Mobiliada Bloco 2 - Pavimento Térreo
Escala 1:100

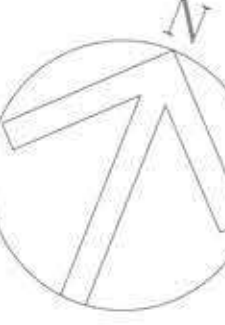
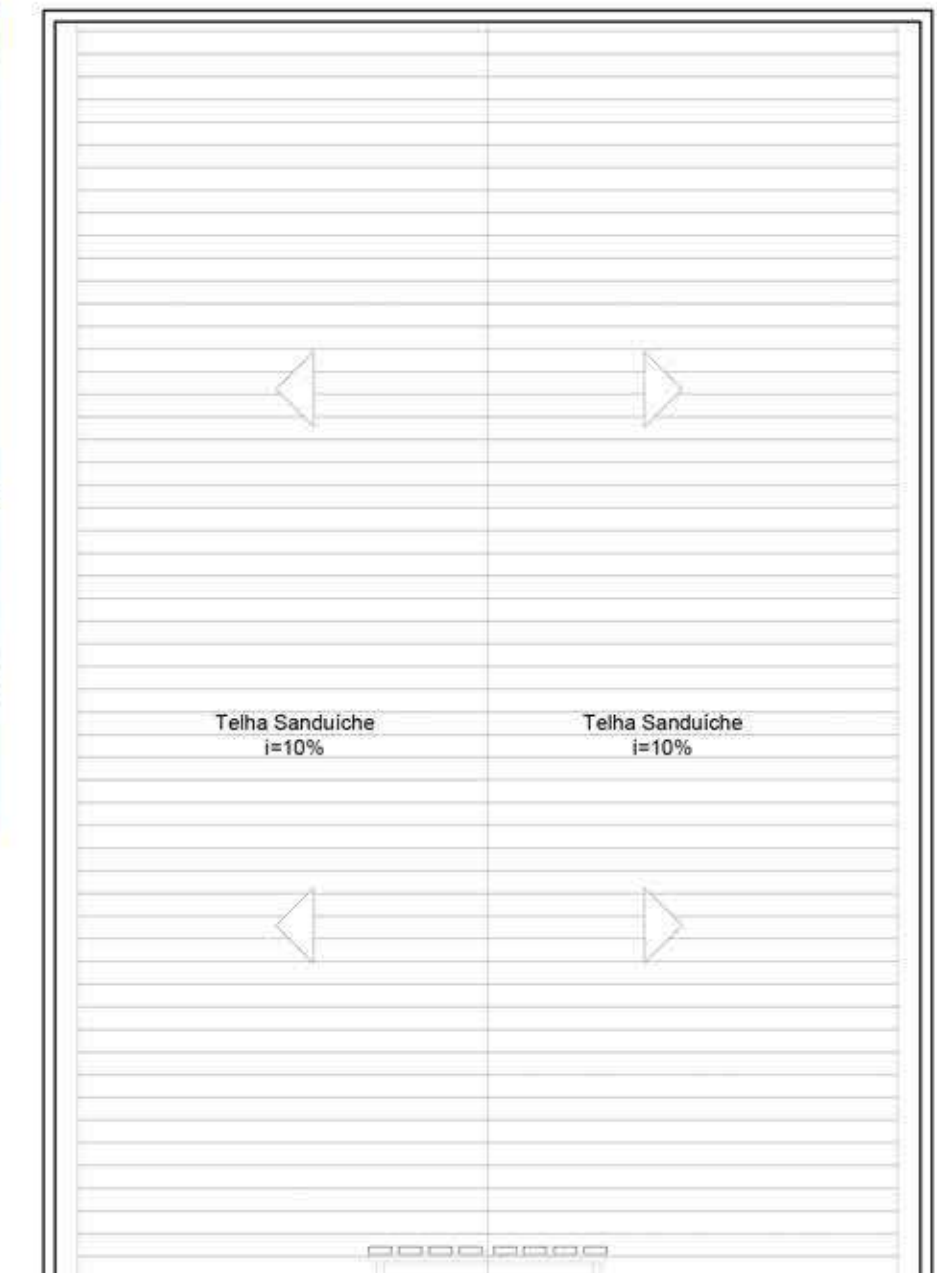


Planta Baixa Técnica Bloco 2 - Pavimento Térreo
Escala 1:100

legionárias.



Copa / Estar

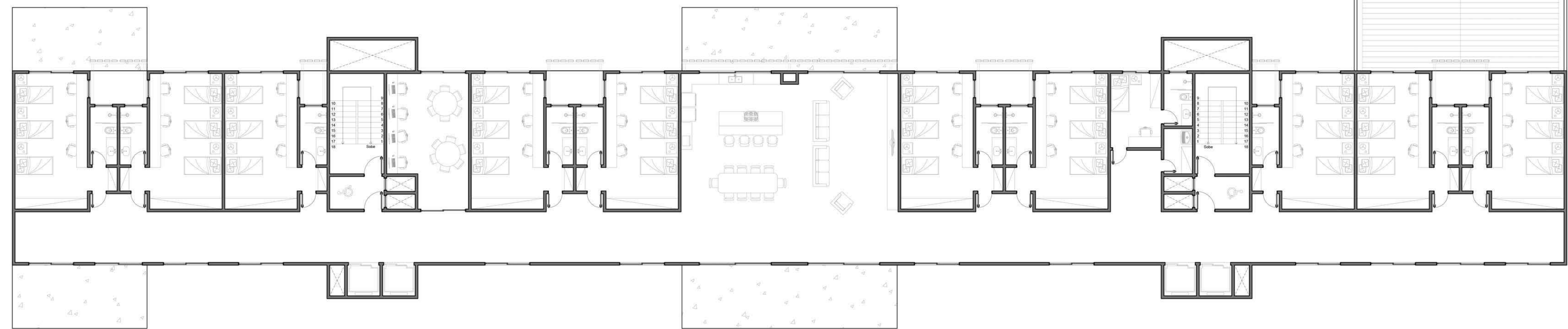
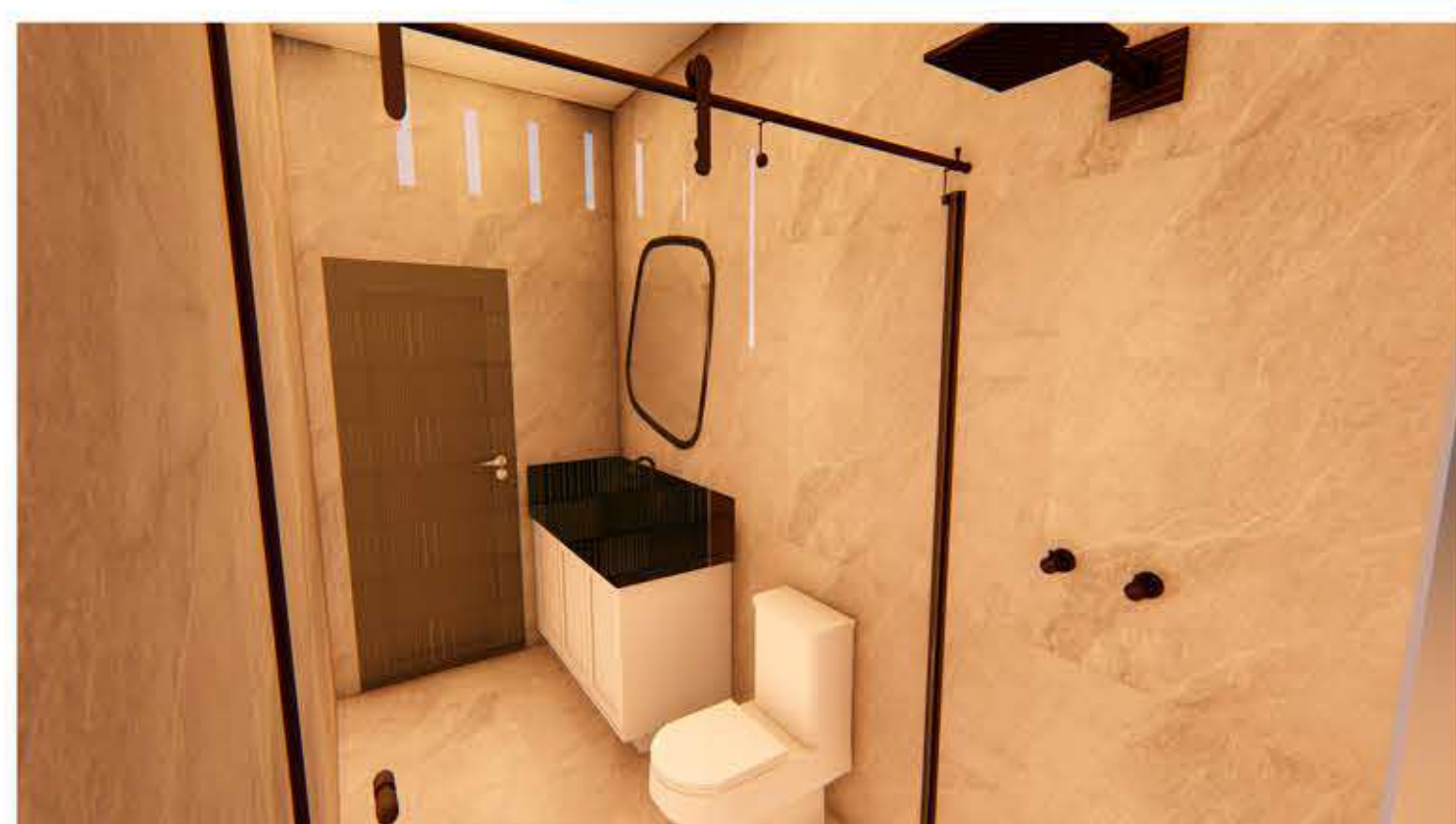
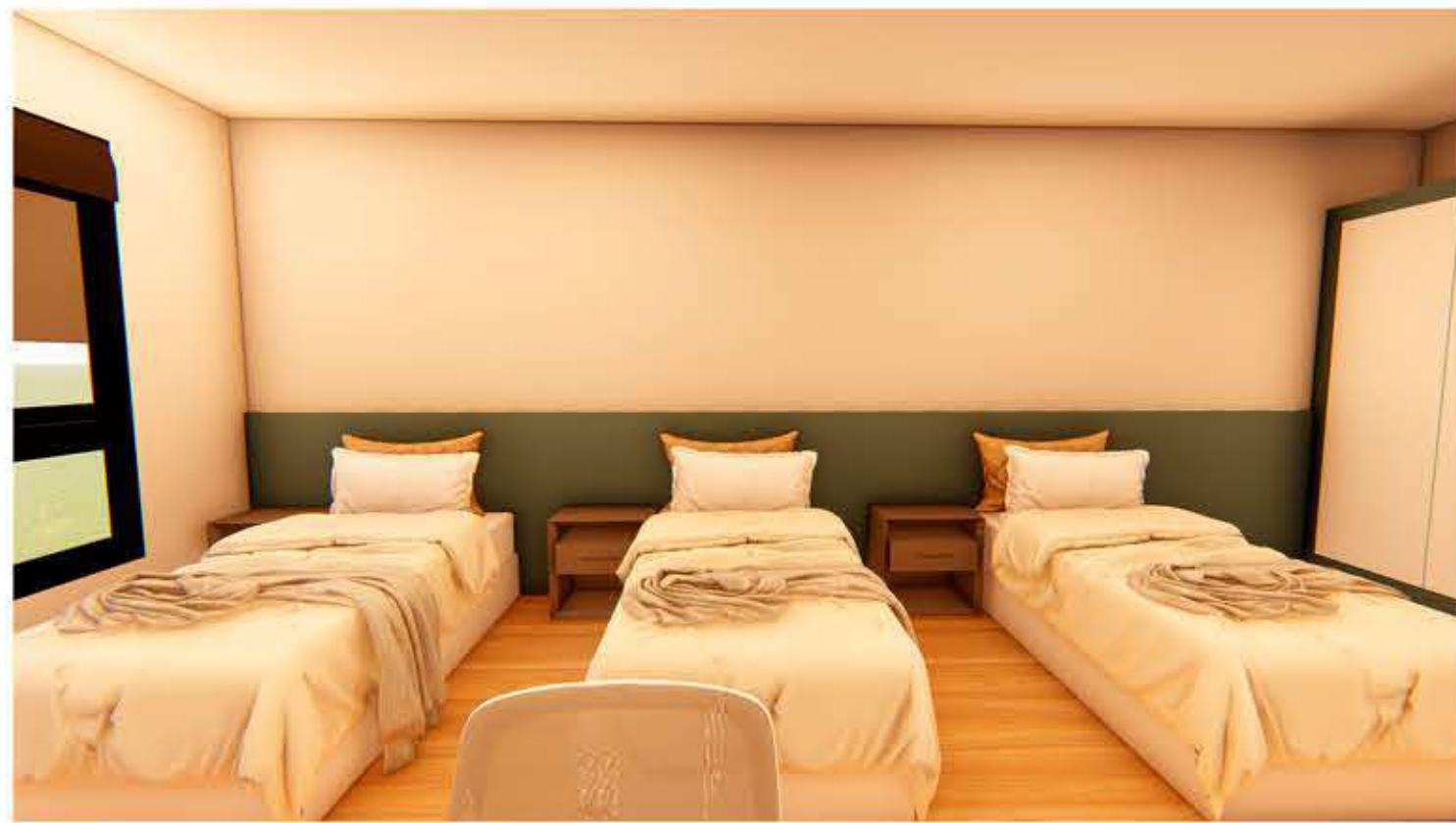


Pavimento Tipo B2

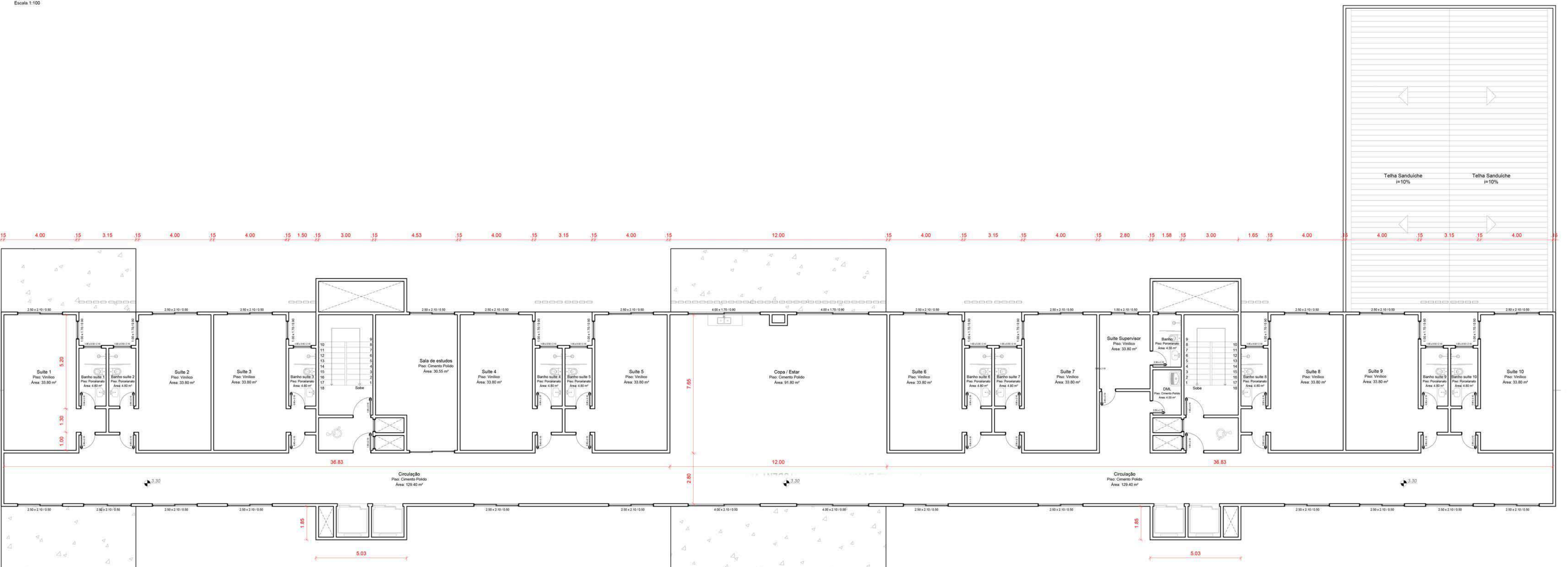
No pavimento tipo do Bloco 2 estão localizadas as suítes dos atletas que moram no centro de treinamento, serão 10 suítes por pavimento, sendo um pavimento por categoria, no total 4 pavimentos de alojamentos.

Além das suítes, cada andar conta com uma sala de estudos com computadores, uma copa e sala de estar com televisão e equipamentos eletrônicos e um quarto para o monitor de cada andar.

Suítes



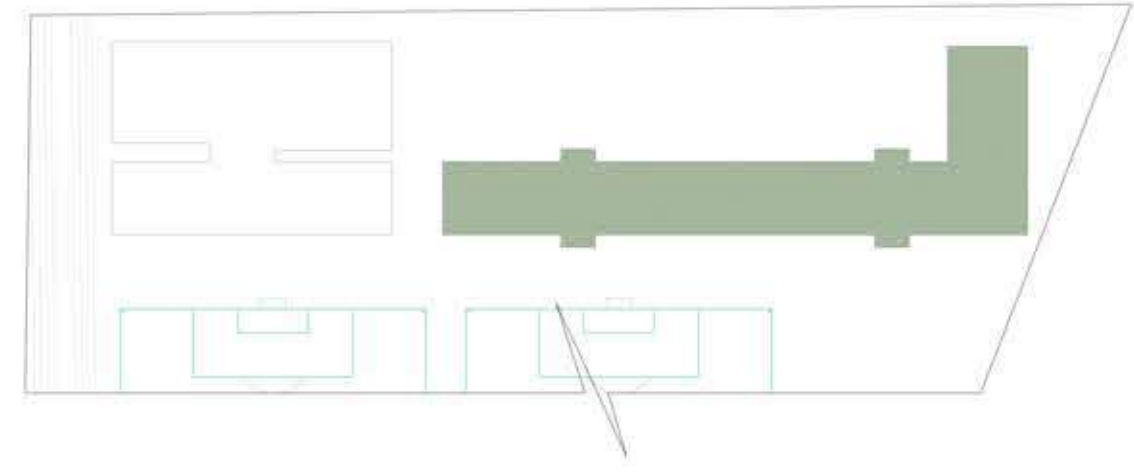
Planta Baixa Mobilada Bloco 2 - Pavimento Tipo (2º, 3º, 4º e 5º pavimento)
Escala 1:100



Planta Baixa Técnica Bloco 2 - Pavimento Tipo (2º, 3º, 4º e 5º pavimento)
Escala 1:100



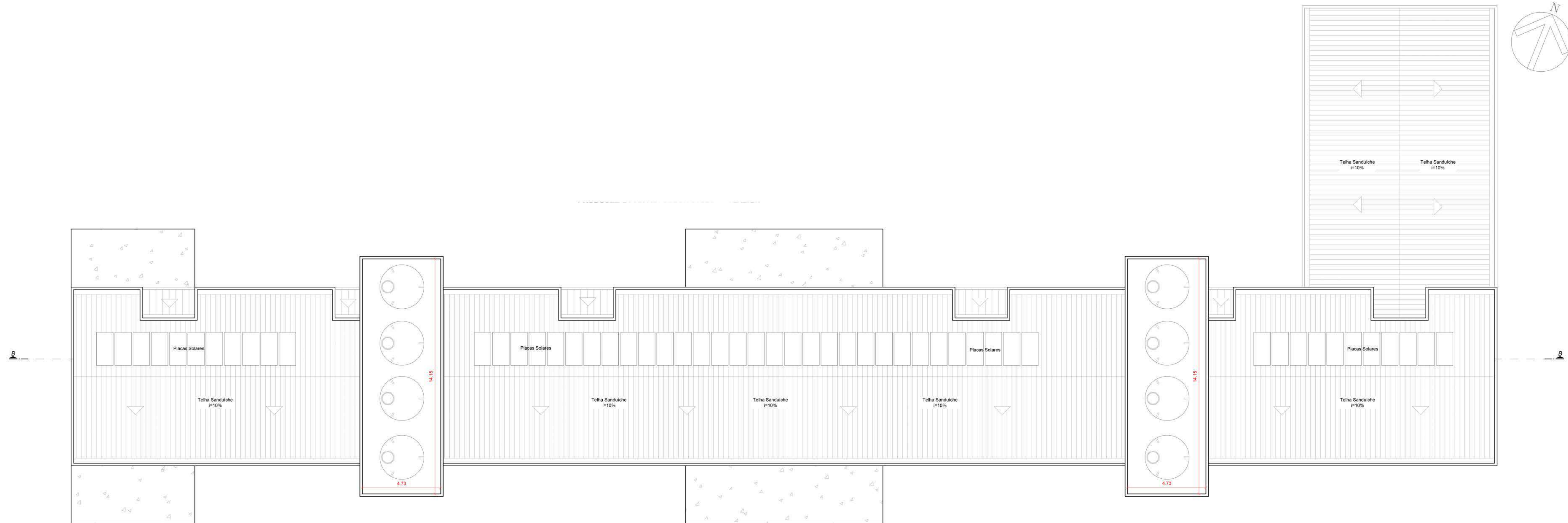
legionárias.



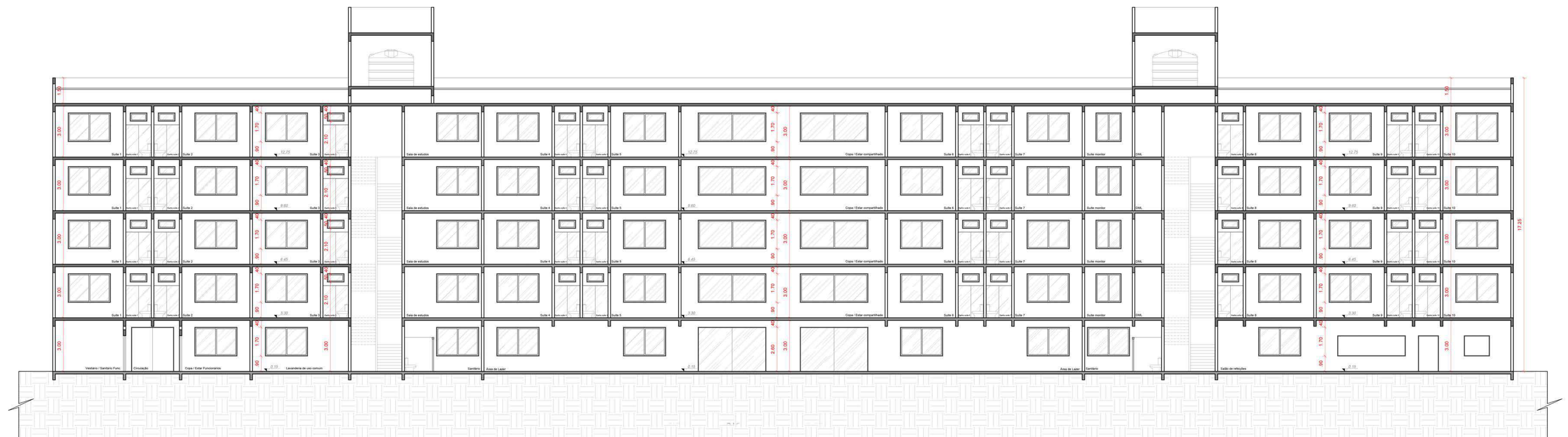
Ático / Cobertura

No Ático estão localizados os reservatórios de água do prédio, sendo oito caixas de 10 mil litros cada uma.

A cobertura do bloco será executada com telha sanduíche e também serão instaladas placas solares para auxiliar na economia de energia do centro.



Planta Baixa Técnica Bloco 2 - Ático (caixa d'água)
Escala 1:100

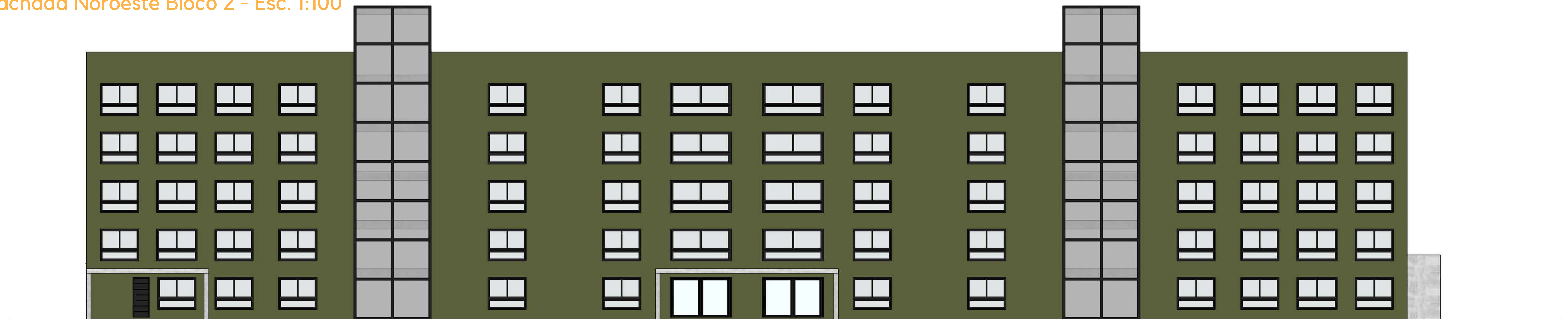


Corte BB
Escala 1:100

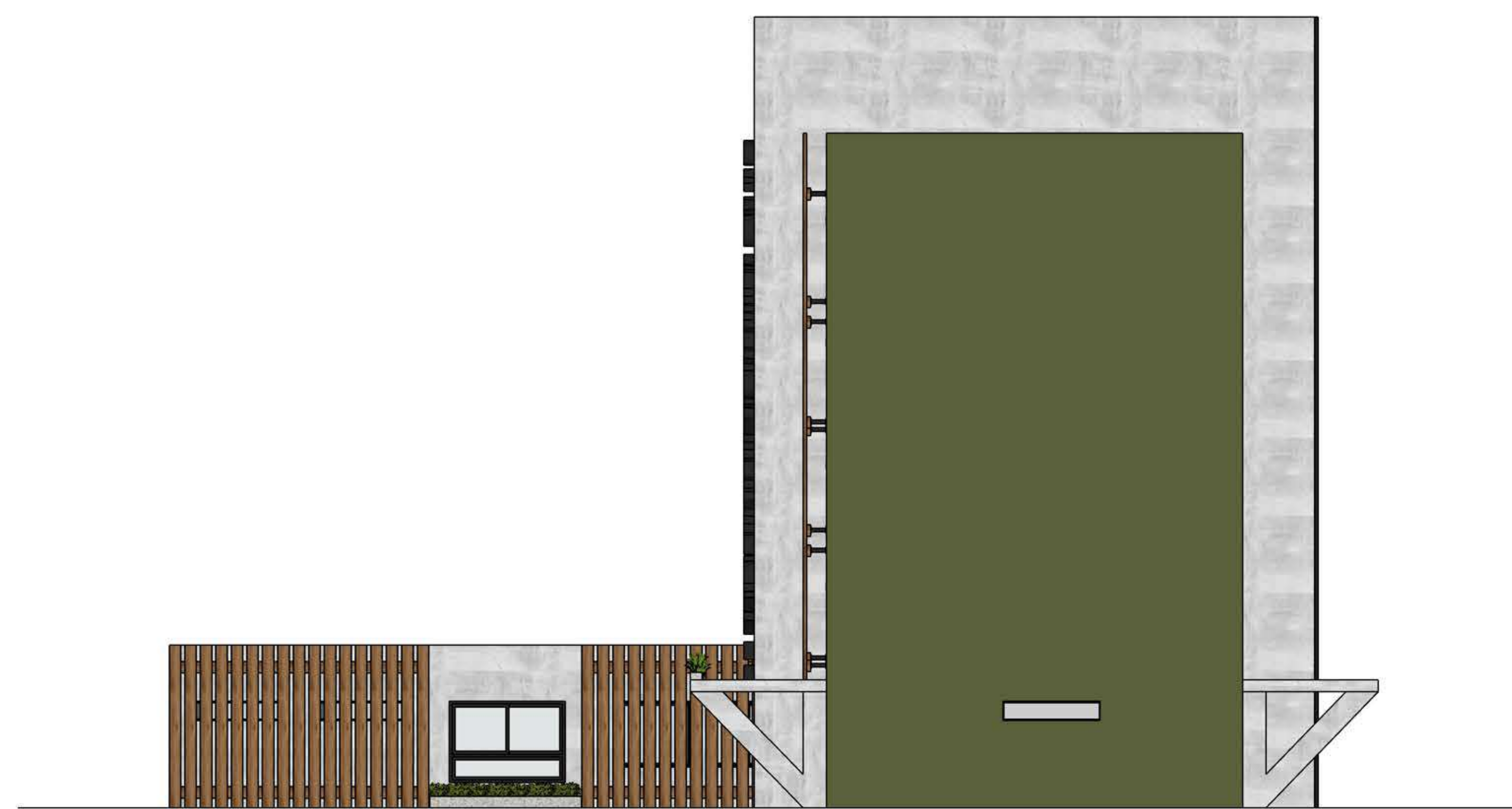
legionárias.



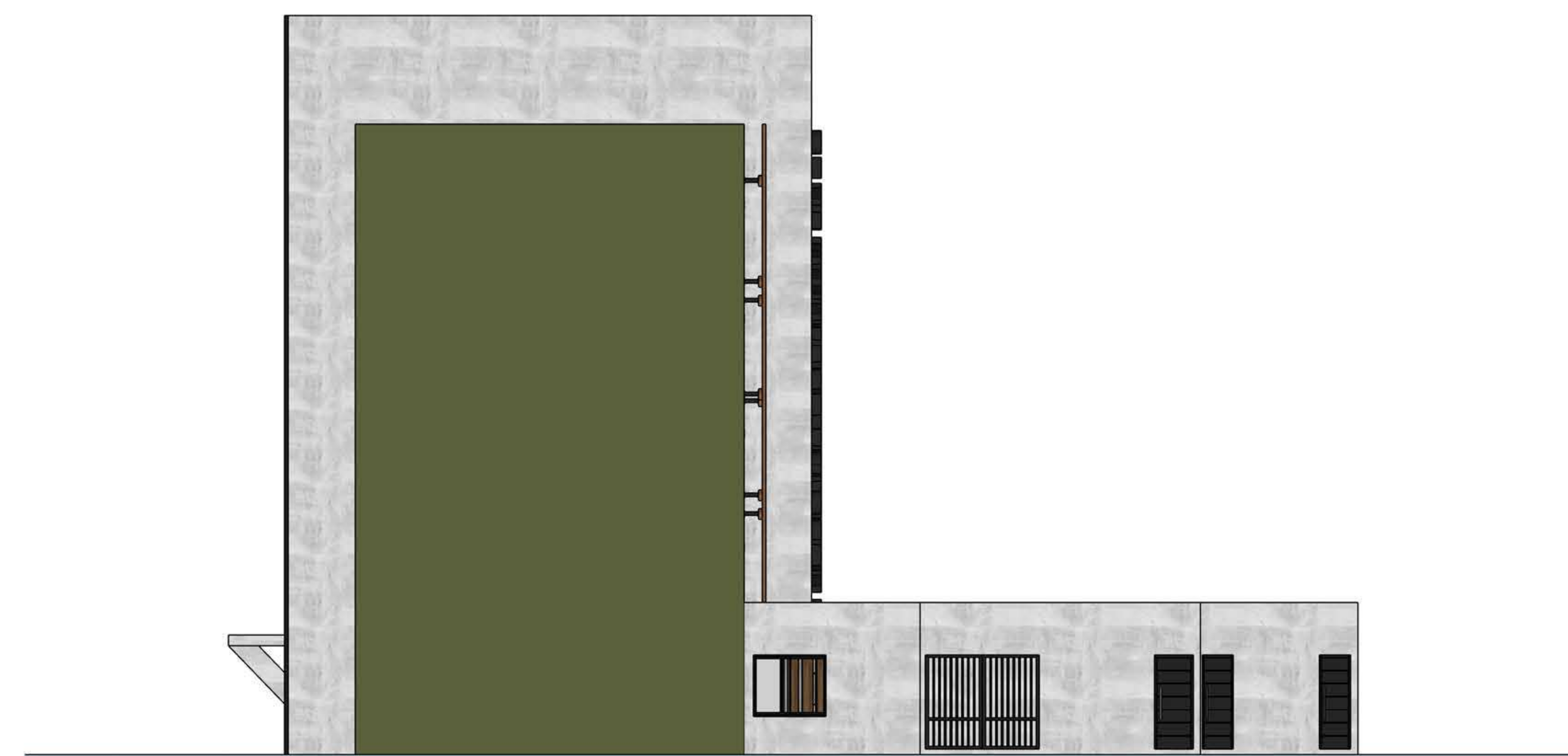
Fachada Noroeste Bloco 2 - Esc. 1:100



Fachada Sudeste Bloco 2 - Esc. 1:100



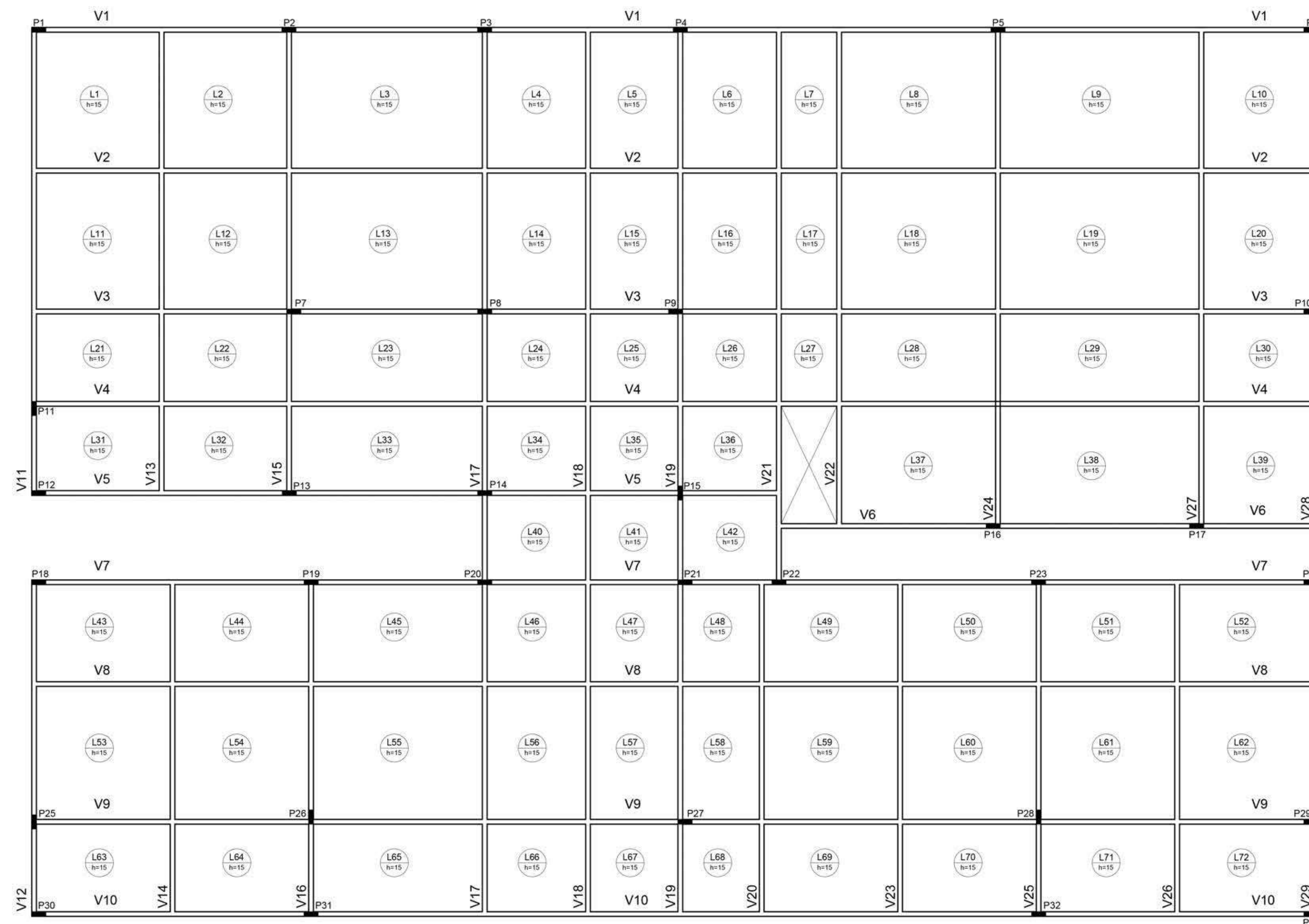
Fachada Sudoeste Bloco 2 - Esc. 1:100



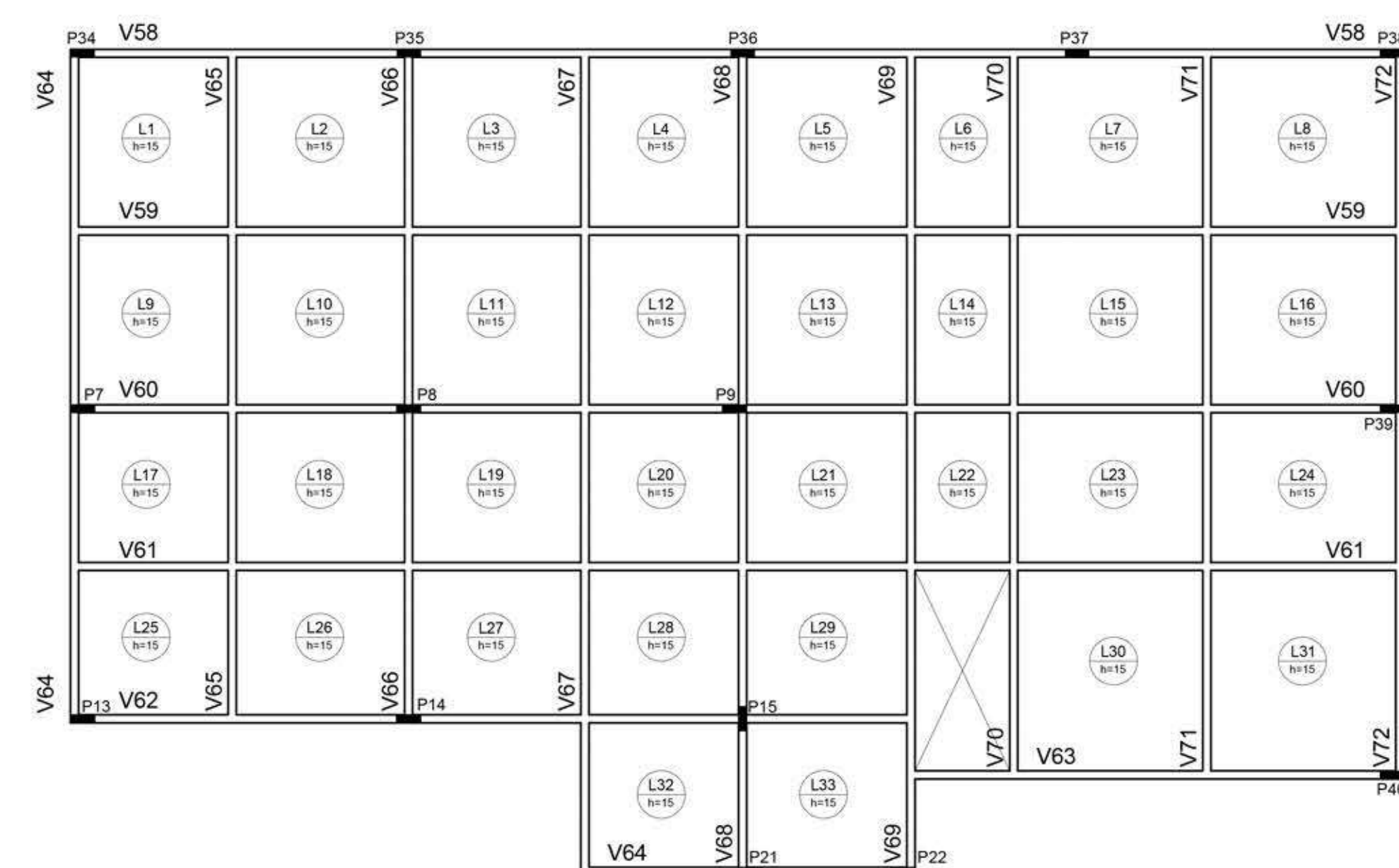
Fachada Nordeste Bloco 2 - Esc. 1:100

legionárias.

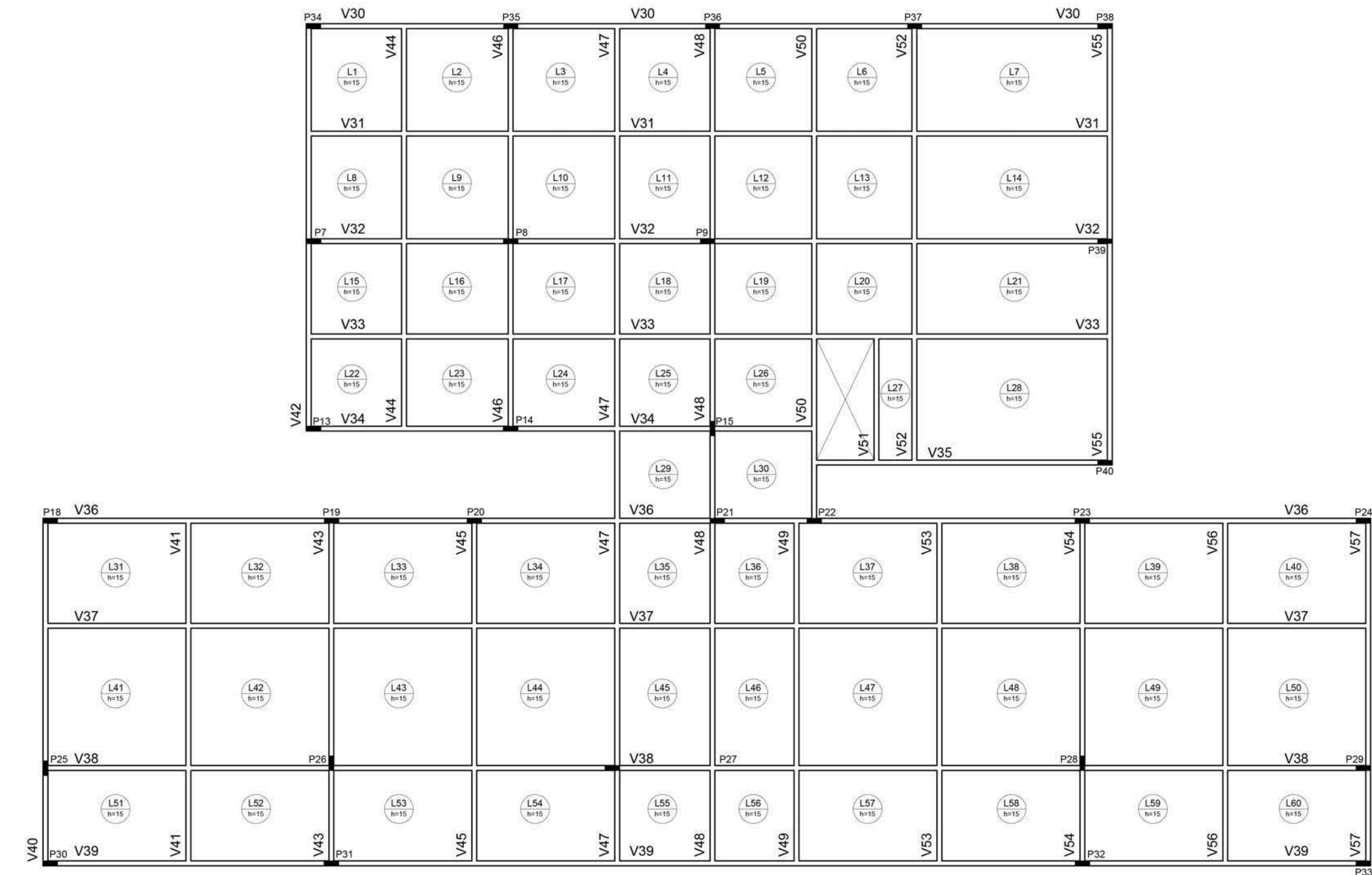
PROJETOS COMPLEMENTARES



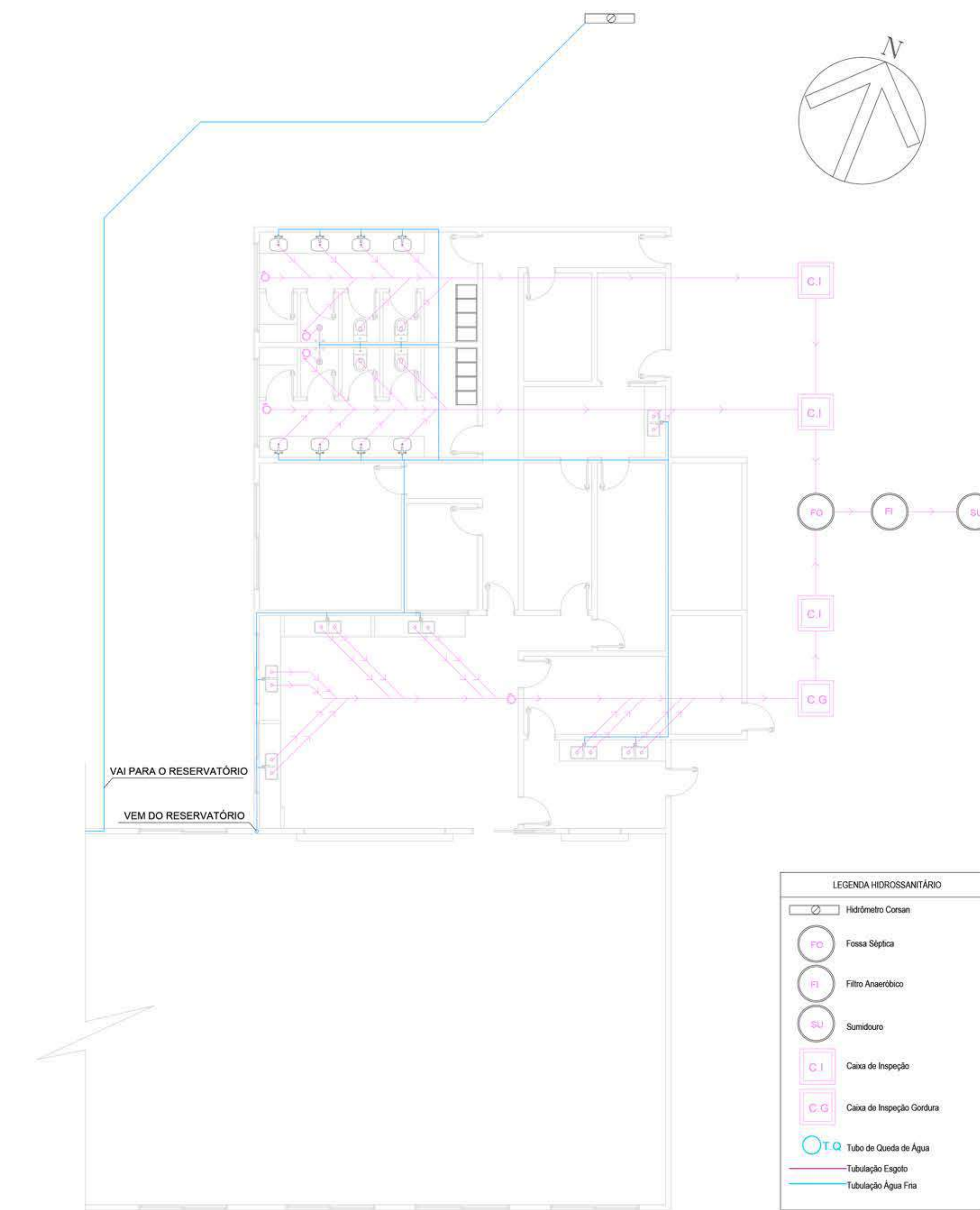
Planta de Fôrmas Bloco 1 - Pavimento Térreo
Escala 1:100



Planta de Fôrmas Bloco 1 - Terceiro Pavimento
Escala 1:100

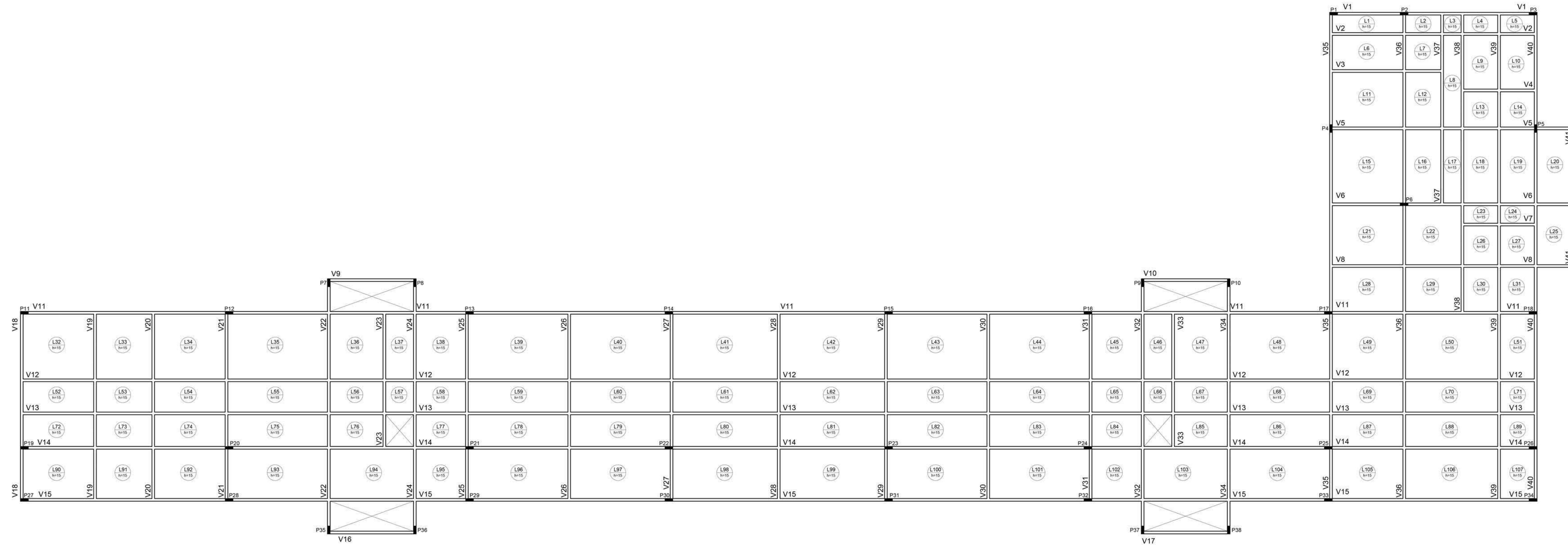


Planta de Fôrmas Bloco 1 - Segundo Pavimento
Escala 1:100

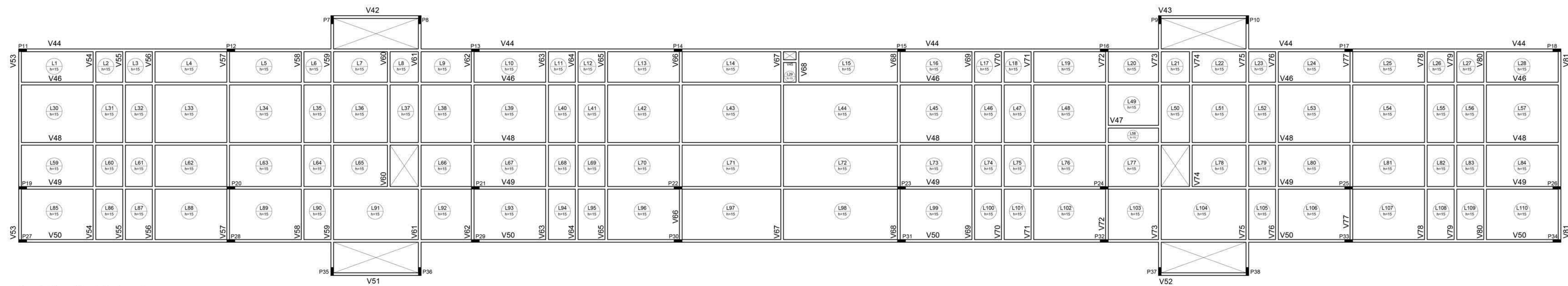


Projeto Hidrossanitário Bloco 2 - Cozinha
Escala 1:100

legionárias.



Planta de Fôrmas Bloco 2 - Pavimento Térreo
Escala 1:100

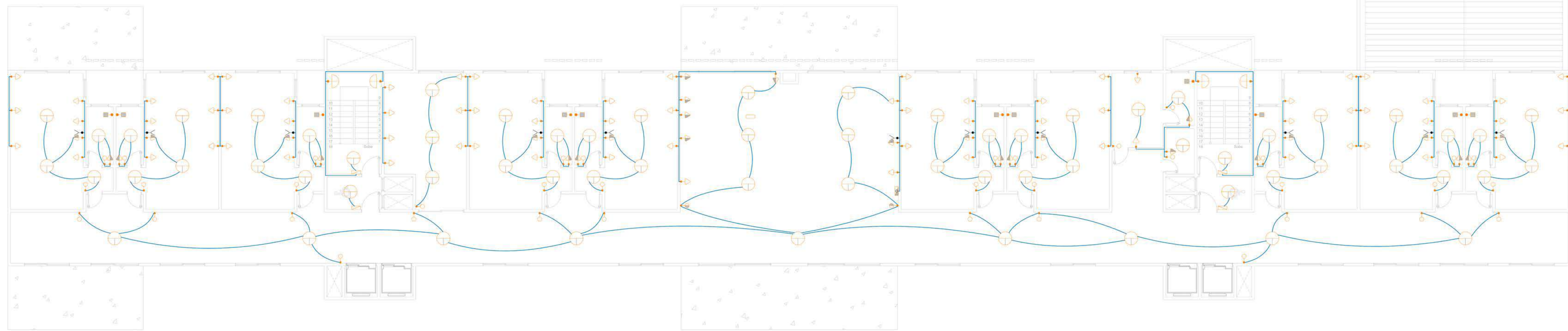


Planta de Fôrmas Bloco 2 - Pavimento Tipo
Escala 1:100

legionárias.

LEGENDA

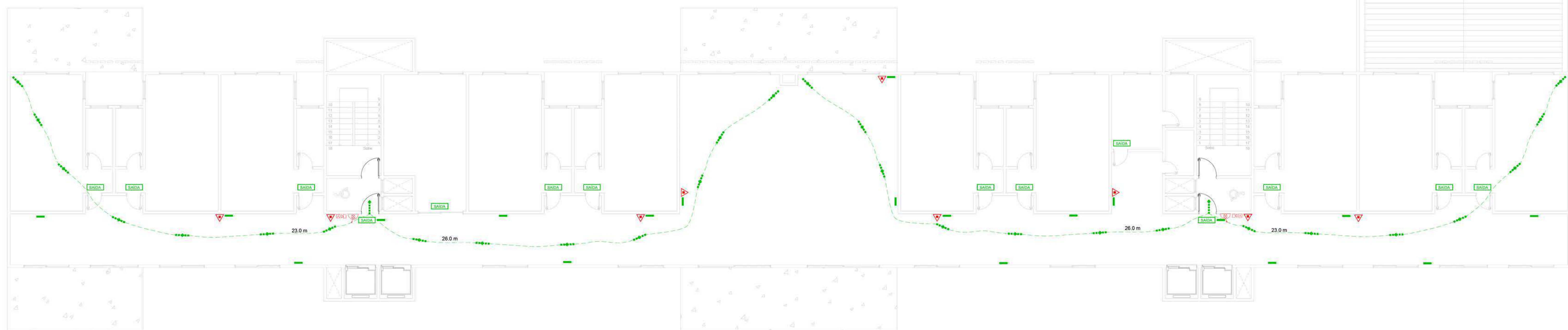
	Quadro de distribuição		Tomada elétrica
	Interruptor		Cabo elétrico
	Canalizador		Caixa de junção
	Medidor		Transformador
	Terminação de terra		Simbolo de terra
	Simbolo de terra		Simbolo de terra



Projeto Elétrico Bloco 2 - Pavimento Tipo
Escala 1/100

LEGENDA

SÍMBOLO	DESCRIÇÃO
	Quadro de distribuição
	Tomada elétrica
	Interruptor
	Canalizador
	Medidor
	Transformador
	Terminação de terra
	Simbolo de terra
	Simbolo de terra



Planta Baixa Mobilada Bloco 2 - Pavimento Tipo (2º, 3º, 4º e 5º pavimento)
Escala 1/100